

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД №115 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

ДОШКОЛЬНИКИ И КОМПЬЮТЕР

Составила: педагог-психолог ВКК
Верстукова Елена Николаевна

Санкт-Петербург
2016

Вступление

Современный мир невозможно представить без компьютера. По статистическим данным, в больших городах у людей работоспособного возраста развивается компьютеромания: люди бросают все дела и занимаются компьютером.

Наши дети попадают в трудное положение: ведь они тянутся поиграть за компьютером, подражая взрослым...



Мнения специалистов о знакомстве детей-дошкольников с компьютером

Следует признать: однозначного мнения по этому вопросу на сегодняшний день не существует. Практически все специалисты, сталкивающиеся с детскими проблемами по роду своих занятий, в один голос призывают относиться к компьютеру с предельной осторожностью.

- ▣ **Педиатры** не устают повторять, что длительное сидение за компьютером портит зрение, осанку; что сильное влияние оказывает на неокрепший детский организм компьютерное излучение.
- ▣ **Педагоги-дефектологи** и вовсе бьют тревогу: катастрофический рост дисграфии и дислексии не в последнюю очередь связывают именно с повышенным интересом дошкольников к компьютеру.

Вред компьютера

Мозг каждого человека снабжён центром удовольствия. Компьютерные игры приводят к постоянному возбуждению таких участков мозга, отвечающих за удовольствие. В итоге хочется получать удовлетворение как можно дольше. В этой ситуации человек может забывать обо всём на свете, а это уже настоящая зависимость, сравнить которую можно даже с наркотиками. Компьютерная зависимость – это болезнь, недуг, который развивается постепенно.



Признаки компьютерной зависимости:

- значительное улучшение настроения от работы за компьютером;
- нежелание оторваться от работы или игры на компьютере;
- раздражение, агрессия;
- неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере;
- пренебрежение домашними делами в пользу компьютера;
- пренебрежение личной гигиеной и сном в пользу компьютера;
- при общении с окружающими сведение любого разговора к компьютерной тематике;
- отказ от общения с друзьями.



**Нагрузка
на зрение**

**Затруднённое
дыхание**

Остеохондроз

**«Компьютер -
это проблемы»**

Что делать?

**Психическая
нагрузка и
переутомление**

**Заболевания
суставов
кистей рук**

Осторожно, излучение!



Взгляд психологов на проблему

Психологи сообщают, что дети, проводящие много времени за компьютером, чрезмерно возбудимы, у них развивается агрессия, фобии; выйдя из компьютерного зазеркалья, они с трудом ориентируются в реальном мире.

Часто жертвами компьютерной зависимости становятся дети, которые испытывают одиночество в детской среде, не справляются с возникшими в детском коллективе неурядицами.



«Не хочу читать!»



- Если вы долго находитесь за компьютером, есть возможность развития искривления позвоночника.

Сегодня педагоги говорят о настоящей эпидемии детской дислексии: дети не только не хотят читать, но часто просто не в состоянии полноценно понимать смысл прочитанного. Не в последнюю очередь причины этого явления связаны с тем, что у современных детей есть интерактивные источники информации, добывать и усваивать которую гораздо проще, чем книжную.



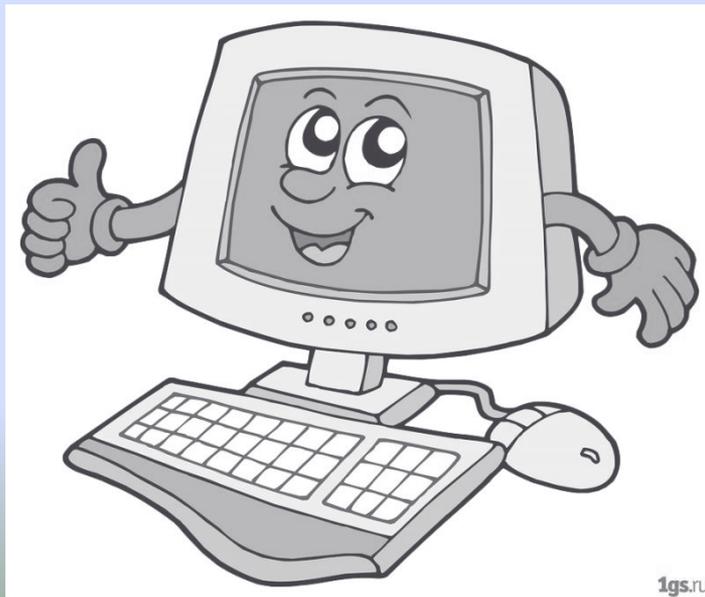
Может ли компьютер стать помощником в развитии интереса к чтению?...

- ▣ Компьютер может помочь в развитии интереса к чтению. Но как?
 1. Необходимо научить ребёнка чтению раньше, чем он пристрастился к компьютеру, научить его быть думающим читателем.
 2. Помогите малышу найти детские Интернет-сообщества, где можно обсудить прочитанные книги со сверстниками;
 3. Можно и самим сделать сайт или открыть сообщество, посвящённое любимой книжке или литературному герою;
 4. Поищите вместе с малышом на литературных порталах в Интернете книги, которых нет в вашей домашней библиотеке.

Об этом нужно знать!

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОМПЬЮТЕР ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА?...

- По мнению специалистов, оптимально использовать компьютер 2 раза в неделю по 15-20 минут.



С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ?

- Ответ однозначный. Возраст ребёнка – не ранее 5 лет. Знаковая система мозга созревает именно к этому возрасту и только к этому возрасту ребёнок начинает различать «знак» и реальный объект.

Продолжительность работы за компьютером в день:

| Возраст | Время |
|----------------------------|-----------------|
| дошкольник за игрой | 7–10 мин |
| 8–10 лет | 45 мин |
| 11–13 лет | 90 мин |
| 14–16 лет | 135 мин |
| взрослый | 6 часов |

Условия, которые необходимо создать ребёнку для игр за компьютером

Родителям необходимо запомнить три фундаментальных правила:

1. У хорошей компьютерной игры должна быть связь с предметной деятельностью ребёнка. Что это значит? Ребёнку необходимо перекладывать, выкладывать, т.е. действовать с предметами или персонажами игры.
2. У хорошей компьютерной игры должны быть связь с конструированием и восприятием ребёнка.
3. Компьютерные развивающие игры должны отражать взаимодействие интеллектуального и эмоционального здоровья ребёнка. Роль эмоций настолько велика, что трудно себе представить. Эмоции корректируют и инициируют интеллектуальную деятельность.

Обратим внимание на их возраст!



Правила компьютерных игр

- Главный плюс компьютерных игр при подготовке к школе – развитие у малыша усидчивости и целеустремленности. Дети, которые обращаются «на ты» с компьютером, чувствуют себя более уверенными в современной жизни, легче адаптируются к разным ситуациям.

Правила компьютерных игр

- - Количество минут за ПК равно возрасту ребенка, умноженному на 1,5. Например, для шестилетки - игра длится 9 минут.
- - Количество сессий за ПК – максимум 3 в день. Для шестилетки - это полчаса в день.
- - После работы – обязательна гимнастика для глаз и подвижные игры.

Интернет-ресурсы для дошкольников:

- ❑ www.logozavr.ru - сайт детских обучающих и развивающих компьютерных игр, которые могут использоваться в образовательных учреждениях и дома: пазлы, раскраски, ребусы, sudoku, японские кроссворды, пасьянсы и другие головоломки, развивающие восприятие, внимание, зрительную память, логическое мышление;
- ❑ www.adalin.mospsy.ru - развивающие пособия и CD-диски для детей дошкольного и младшего школьного возраста;
- ❑ www.igraemsa.ru - детский портал “Играемся” - развивающие компьютерные игры;
- ❑ www.viki.rdf.ru - детские электронные презентации и клипы;
- ❑ www.viki.rdf.ru - компьютерная программа для развития детей;
- ❑ www.doktorpapa.ru - развивающий игры для детей он-лайн;
- ❑ www.yooooo.ru - игры для детей;

Интернет-ресурсы для дошкольников:

- www.babylessons.ru - детские развивающие игры;
- www.samouchka.com.ua - интерактивные обучающие упражнения;
- www.olesya-emelyanova.ru - настольная игра “Викторина первоклассника”;
- www.gbum.ru - развивающая игра “Лунтик познаёт мир”;
- www.luntikcity.ru - “Лунтик учит буквы”;
- www.babyuser.net - “Лунтик учит цифры”;
- www.torrentino.ru - “Лунтик. Тренируем память и внимание”;
- www.boowakwala.uptoten.com - он-лайн игры;
- www.caillou.com - он-лайн игры.
-

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!