

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

## «Зимние забавы»

Составители:

Воспитатель высшей квалификационной категории  
Косцова Маргарита Геннадьевна  
Воспитатель первой квалификационной категории  
Чертова Татьяна Васильевна

Цель:

Расширить представления детей о многообразии зимних забав, разнообразить свободный досуг детей увлекательными играми и состязаниями.

Задачи:

- Закрепить навыки выполнения спортивных упражнений (бег, ходьба, метание снежков, катание на лыжах, санках).
- Закаливать детей на свежем воздухе.
- Воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям.
- Совершенствование двигательных умений и навыков.
- Повышение эмоционального настроения у детей.

Инвентарь:

Санки – по 1 на каждую команду, лыжи – 1 пара, ведро – по 1 на каждую команду, ткань (марля) размером 1х5 метров.

### **1. Построение. Деление на команды.**

В.: Выпало много снега - это как раз то, что надо для наших игр. Для зимы придумано много различных соревнований. Сегодня мы вспомним, чем можно заниматься зимой, посоревнуемся, постараемся поднять друг другу настроение.

*Дети делятся на команды.*

### **2. Конкурс «След в след».**

В.: Наша площадка покрыта пушистым снежком. Он закрыл все неровности, ямки. Для каждой команды подготовлена безопасная дорожка, по которой нужно пройти след в след.

*Для конкурса выбирается дорожка с неутоптанным снегом. Участники по очереди проходят по дорожке. Задача каждого из них - наступать точно в следы предыдущего участника. Побеждает команда, первая пришедшая к финишу, чья дорожка меньше разбита.*

### **3. Конкурс «Кто быстрее наполнит ведро снегом?»**

В.: Какая же зима без игры в снежки! Сейчас мы посоревнуемся в меткости. Попробуйте заполнить эти ведра снегом.

*Команды становятся в колонны, перед командами на другой стороне площадки устанавливаются ведра или корзины. Задание: добежать до черты и бросить снежок в свое ведро, стремясь, как можно быстрее его заполнить. Соревнование продолжается, пока задание не будет выполнено. Побеждает команда, первой заполнившая ведро.*

### **4. Конкурс «Снежное покрывало».**

В.: Сейчас мы посмотрим насколько вы ловкие и быстрые. Наше снежное облако будет подниматься и опускаться. Кого оно коснется, превратит в льдинки, вам нужно постараться не попасть под снежное облако, перебежав с одной стороны площадки на другую.

*Все участники команд становятся справа от черты. У 2 водящих в руках белое покрывало – ткань белого цвета или марля размером 1\*5метров. Все участники пробегают под покрывалом. Тот, кого коснулась «ледяная туча», выбывают из игры. Побеждает команда, сохранившая большее число участников.*

### **5. Конкурс «Санные соревнования».**

В.: В этом конкурсе вы покажете насколько вы дружные и сплоченные.

*Команды становятся в колонны, делятся на тройки. У каждой команды санки. Задание: один участник садится в сани, двое детей везут санки, добегают до стойки, обегают ее и возвращаются к команде, следующая тройка выполняет задание. Побеждает команда, участники которой первыми выполняют задание.*

### **6. Конкурс «На одной лыже к финишу».**

В.: Какая же зима без катания на лыжах! С двумя то не так легко справиться, а можете ли вы проехать на одной? Сейчас посмотрим.

*Команды становятся в колонны, у каждой 1 лыжа. Задание: Отталкиваясь одной ногой проехать на лыже до стойки, объехать ее и вернуться к команде. Побеждает команда, участники которой первыми выполняют задание.*

### **7. Заключительная игра «Пятнашки снежками».**

В.: Мы поиграли и посоревновались, но самое главное, то всем было весело, а закончим мы конкурс «Зимних забав» общей веселой подвижной игрой.

*Дети становятся в круг и со словами:*

*По снежочку мы идем,  
Громко (имя водящего) зовем.*

*Раз, два, три,*

*В нас снежочком попади.*

*Дети идут в центр круга, по окончании слов дети разбегаются, а ведущий, стоящий в центре, лепит снежок и кричит: «Стоп». После этого он старается попасть снежком в любого игрока, если он попадает, то ведущий меняется.*

### **8. Подведение итогов.**