

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

## «Олимпийские надежды»

(зимнее развлечение на улице)

Составитель: инструктор  
по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Яковлева Анна Львовна

### Цель:

- Доставить удовольствие от зимних забав, игр со снегом и соревнований и дать почувствовать принадлежность к Олимпийским играм в Сочи

### Задачи:

- Закрепление теоретических знаний об Олимпиаде с помощью практических действий;
- Формирование физических качеств детей (ловкость, сила, выносливость);
- Формирование необходимых двигательных умений и навыков, необходимых спортсменам для достижения результата;
- Развитие интереса к зимним забавам и зимним видам



#### Организация:

- Построение на подготовленной площадке; приветствие участников, раздача маршрутных листов.
- В течение мероприятия дети следуют за воспитателем по данному им маршрутному листу с указанной последовательностью «станций».

#### Обязанности ответственного руководителя мероприятия:

- Организация «Олимпиады» и контроль за её проведением;
- Анализ и решение конфликтных ситуаций;
- Своевременное оформление документации мероприятия;
- Методическая помощь воспитателям по проведению мероприятия и организации детей;
- Проверка организации детей на станциях;

#### Критерии оценки старших дошкольников:

- Уровень теоретических знаний ребёнка о Олимпийских видах зимнего спорта;
- Способность применения знаний о зимнем спорте на практике;
- Умение поддерживать остальных членов команды помогать друг другу;
- Скоростные показатели.

#### Предварительная работа:

- Рассказ о зимних видах спорта;
- Рассматривание наглядного материала;
- Разучивание движений для выполнения спортивных упражнений;
- Обучение пользованием атрибутов и спортивного инвентаря: лыжи, клюшки, санки.

#### Используемый инвентарь:

- Клюшки – 6 шт.;
- Шайбы – по количеству детей;
- Сани – 2 шт.;
- Лыжи – 3 пары;
- Две мишени;
- Приглашительные билеты для каждой команды (группы);
- Фишки для балловой оценки;
- Эмблемы зимних видов спорта.

### **Дата проведения:**

**03.02.2014 – организационное построение - открытие «Олимпиады»  
на улице в 11 - 45**

**04.02.2014 – «Олимпиада»**

График проведения мероприятия:

**9-40 – 10-20 – группа №6**  
**10-20 – 10-50 – группа №3**  
**10-50 – 11-10 – группа №2**  
**11-10 – 11-30 – группа №7**  
**11-30 – 11-50 – группа №8**

**12 – 00 - закрытие «Олимпиады» в спортивном зале**

### **Спортивные развлечения и соревнования**

#### **Старшие дошкольники:**

1. **«Хоккей»** - эстафета с клюшками – обойти три конуса и провести шайбу обратно по прямой. Передать клюшку следующему;
2. **«Биатлон»** - метание в цель – 5 из 5; защитываются попадания. К старту вызываются по списку.
3. **«Лыжные гонки и слалом»** на время – вызываются по списку.
4. **«Бабслей и скелетон»** - разогнать санки, лечь животом у черты и проскользнуть как можно дальше. Судья ставит метки, кто дальше;
4. а) **Эстафета с санками**: лечь на живот, толкаться руками от снега до финиша.
5. **«Конькобежный спорт и фигурное катание»** - развлечение на ледяной дорожке: «скользи и не упади» с выполнением заданий:
  - На коленях с разбега;
  - На одном колене с разбега;
  - На ногах с разбега;
  - На ногах и сесть на колени;
  - На колене и встать на ноги.

*После каждого задания выдаётся фишка – количество фишек влияет на результат. После каждого конкурса делаются записи в «паспорте» команды (группы) о её результатах. Отмечаются лидеры.*

### **Младшие дошкольники:**

*Зимние забавы.*

1. **«Добеги – не упади»** (Круговые пятнашки);
2. **«Хоккей»** - забей в ворота шайбу;
3. **«Биатлон»** - метание в цель;
4. **«Скольжение на ледяных дорожках»**
  - На животе;
  - На коленях;
  - С опорой на санки.
5. **«Бабслей»** - катание на санях.

*Списки детей для записи в «паспорте» команды прилагаются.*



**Вот это - настоящая победа!**

## ФОТООТЧЕТ

### Старший дошкольный возраст.



*Наши олимпийские надежды.*









*Помощь и поддержка обязательно важна!*







*Стреляем в цель!*





### **Наши малыши.**





*В хоккей играют настоящие мужчины...*

