

Зимние виды спорта

ГБДОУ № 115 Невского р-на Санкт-Петербурга

Воспитатель ВКК:

Грецкая Е.В.

Инструктор по физической культуре ВКК:

Яковлева А.Л.



2014г.

Виды спорта.



Лыжный спорт

Горные лыжи



Alpine skiing

Фристайл



Freestyle moguls

Фристайл



Freestyle aeriels



Freestyle ski cross

Лыжные гонки



Cross-country

Сноуборд



Snowboard halfpipe



Snowboard parallel

Конькобежный спорт

Шорт трек



Short track skating

Фигурное катание



Figure skating

Скоростной бег на коньках



Speed skating

Саный спорт



Luge

Бобслей



Бобслей

Bobsled



Скелетон

Skeleton

Прыжки на лыжах с трамплина



Ski jumping

Лыжное двоеборье



Nordic

Биатлон



Хоккей на льду



Керлинг



Лыжные гонки –



прохождение
дистанции по
трассе на
беговых
лыжах.
Соревнование
проводится на
время.

Биатлон –



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ СО
СТРЕЛЬБОЙ ИЗ
МАЛОКАЛИБЕРНОЙ
ВИНТОВКИ НА
ОГНЕВЫХ
РУБЕЖАХ.

Горнолыжный спорт



Включает 5

дисциплин:

- Слалом
- Гигантский слалом
- Супергигант
- Скоростной спуск
- Альпийское (лыжное) двоеборье



Лыжное двоеборье



Включает в себя
2 вида спорта:

- Прыжки с трамплина (90м)
- Лыжные гонки (15км)



Прыжки с трамплина –



прыжки на широких лыжах со специально оборудованных склонов (трамплинов).

Фристайл –



выполнение прыжков и акробатических трюков при спуске с горы.

Сноубординг –



спуск с горы на доске (сноуборде). Включает в себя могул и акробатику.



Конькобежный спорт –



преодоление
дистанции на
ледовом стадионе
по замкнутому кругу.
Соревнование
проводится на
время.

Шорт-трек –



преодоление
дистанции
внутри
хоккейной
коробки.
Соревнование
проводится на
время.

Хоккей –

командная игра на коньках в пределах хоккейной коробки. Очки засчитываются по количеству шайб, заброшенных в ворота соперника.



Фигурное катание



Включает в себя
одиночное
катание

- Мужчины
- Женщины



Фигурное катание



- Парное фигурное катание
- Спортивные танцы



Саный спорт –

скоростной спуск
на спортивных
санях по
специально
изготовленным
трассам.



Скелетон –



спуск по
ледяному
жёлобу на
двухполозных
санях лицом
вперёд.

Бобслей –



скоростной
спуск по
специально
оборудованным
ледовым
трассам на
управляемых
санях – бобах.

Кёрлинг –

командная игра
на льду. Очки
засчитываются по
количеству
снарядов,
«камней» (весом
20кг), попавших в
цель, «дом».





В 2014 году
Олимпиада
проводится в
российском городе
Сочи.

Олимпийские медали, талисманы и узоры.

