

# Физическая культура и развитие ДОШКОЛЬНИКА.



Инструктор по физической культуре  
Яковлева Анна Львовна  
ГБДОУ №115 Невского района  
Санкт-Петербург

Место физической  
культуры  
в педагогическом  
процессе



# Утренняя гимнастика



# Совместная деятельность педагога (воспитателя или/и инструктора) с детьми



# Подвижные игры



в группе

и

на прогулке

# Физкультминутки и динамические паузы



# Самостоятельная деятельность детей



# Спортивные игры и упражнения






# Физкультурные досуги и праздники



Роль педагога в  
воспитании физической  
культуры у детей  
дошкольного возраста



# Инструктор по физической культуре

- ◆ Планирует и осуществляет организованную совместную деятельность с детьми
- ◆ Взаимодействует с воспитателями групп, давая рекомендации по созданию условий для самостоятельной деятельности детей

# Воспитатель группы

- ✦ Организует деятельность детей в режимные моменты
- ✦ Взаимодействует с инструктором по физкультуре в ходе организованной деятельности с детьми
- ✦ Обучает детей подвижным играми и помогает в их организации
- ✦ Личным примером привлекает детей к физической культуре

# Самостоятельная деятельность детей



Чтобы дети активно двигались...



... оборудование должно быть разнообразным...



... безопасным.

# Прививая детям физическую культуру,

мы закладываем основание для будущей здоровой, активной, полноценной жизни детей.

