

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

# «Кругосветное путешествие на корабле»

(сценарий спортивного развлечения  
для старшей возрастной группы)

Составитель: инструктор физической культуры  
первой квалификационной категории  
Яковлева Анна Львовна

*Дети входят в зал под музыку из м/ф «Мы пришли сегодня в порт».*

**Ведущий:** «Здравствуйте, ребята! Вы пришли в порт не просто так: посмотрите, какой корабль вас ждёт! Хотите отправиться в кругосветное путешествие? Тогда прошу всех на борт!» *(Дети занимают места на матах вдоль «батыров»).*

**Ведущий:** «Наш корабль никуда не двигается. Что-то мы забыли сделать». *(Догадки детей).*

Нужно подвести к мысли, что забыли поднять якорь.

### **Конкурс 1. «Поднять якоря!»**

**Оборудование:** верёвка, привязанная одним концом к палке посередине, на другом конце – картонный якорь.

**Ведущий:** «У нашего корабля два якоря, поэтому нужны два матроса, которые умеют быстро поднимать якоря. У кого быстрые ловкие руки?». *(Если дети затрудняются – выбрать с помощью считалки).*

*После конкурса – подведение итогов, поощрение детей.*

**Ведущий:** «Полный вперёд! Хорошо в море! *(музыка «Море»)*. Держим курс на континент, который называется Америка. Мы остановились у берегов Южной Америки».

### **Конкурс 2. «Шериф и ковбои».**

**Оборудование:** футы по количеству детей.

**Правила игры:** шериф – водящий, остальные – ковбои. Все двигаются на футах. Дети стараются увернуться от шерифа. Когда шериф запянтает ковбоя – он считается нанятым на работу и «упрыгивает» в поле за черту.

*Включается музыка «Море».*

**Ведущий:** «Нам пора отправляться дальше, корабль вас ждёт! Ставьте «лошадей в конюшню» и поднимайтесь на борт. Дальше мы с вами отправляемся в Австралию. Там живут люди, которые называются аборигены. У них есть обычай – лучшим охотником считается тот мужчина, который дальше всех метает копье».

### **Конкурс 3. «Метание копья» (для мальчиков).**

**Оборудование:** гимнастические палки по количеству детей.

### **Конкурс 4. «Кто выше прыгнет». (для девочек).**

**Ведущий** поясняет, что у женщин этих племён считается – кто выше прыгнет – та лучшая хозяйка в доме. Это связано с доставанием плодов с деревьев.

*Девочки перепрыгивают через палку – прыжки в высоту.*

**Ведущий** приглашает детей на корабль и сообщает, что теперь их путь лежит в Африку.

**Ведущий:** «Ой, ребята, что-то ветер усилился. Нужны два ловких матроса, которые быстро поднимаются по канату. Нужно залезть на верх мачты и скинуть верёвку вниз. А два других матроса возьмут во верёвке, пройдут по мачте (*бревну*) и закрепят верёвки так, чтобы наши паруса не оторвал ветер»  
(*в конкурсе участвуют 4 ребёнка – дети выбирают их сами*).

**Ведущий:** «Ура! Вот мы и добрались до Африки без неприятностей! Африка – самый жаркий континент на нашей планете, там никогда не бывает снега. Здесь у людей кудрявые волосы и тёмный цвет кожи».

### **Конкурс 5. Эстафета «Собери плоды».**

*Оборудование: жёлтые шарики – «кокосы», зелёные шарики – «киви», два ведра.*

*Способ организации: дети делятся на две команды.*

**Правила игры:** игрок с ведром добегают до обруча с шариками двух цветов, берёт шарики определённого цвета, складывает в ведро, добегают до своей команды, перекладывает шарики в корзину, отдаёт ведро следующему и т.д. После игры дети забирают корзину с плодами на корабль.

**Ведущий:** «Сделали запасы в жаркой Африке – давайте повезём их домой.»  
(*Музыка «Море»*). «Впереди земля. Это – Северная Америка. А страна, где мы остановились, называется Аляска. На Аляске длинная зима и много снега. А люди передвигаются не только на машинах, но и на собаках».

### **Конкурс 6. Эстафета «Собачья упряжка» (парная).**

*Оборудование: два обруча.*

**Правила игры:** один ребёнок – ездовая собака, второй - каюрт (погонщик). Бег в паре по прямой до стойки, у стойки меняются местами и бегут обратно. Передают обруч следующей паре.

**Ведущий:** «Далеко мы от дома – пора возвращаться. Вот наш родной континент – Евразия, но со стороны Азии. Азия славится разнообразием единоборств: карате, айкидо, у-шу и т.л. Хотите попробовать? (*Ответы детей*).

### **Конкурс 7. «Борьба Сумо».**

*Оборудование: 4 подушки с застёжками.*

*Первыми предлагается попробовать мальчикам. На ринг приглашаются две пары детей, подобранные по весовой категории. Подушки – имитация живота.*

**Правила:** пара встаёт в обозначенный круг, старается вытолкнуть друг друга за пределы, толкая животом – подушкой. Участвовать приглашаются все желающие. Ведущий приглашает команду на борт и поясняет, что теперь мы будем двигаться вдоль родного континента.

**Ведущий:** «Нам на борт пришла радиограмма, что на пол-пути к дому предлагается поучаствовать в поисках клада. Вы бы хотели найти клад?» (*Ответы детей*). «Вот как раз это место». (*Пояснение детям с наводящими вопросам: «Можно ли дышать под водой без акваланга и что делать?» Ответ: «Задержать дыхание»*).

**Команда:** «Приготовиться к погружению!»

**Конкурс 8. «Задержи дыхание под водой».**

*Дети садятся в удобную позу, набирают воздух, зажимают нос рукой, задерживают дыхание. Выигрывает тот, кто дольше всех задержит дыхание.*

**Инструкция:** «Когда не хватает дыхания – человек выныривает, а мы встаём на ноги».

*Клад вручается победителю.*

*Ведущий зовёт всех на борт, напоминает, что мы – одна команда, и нужно делиться сокровищами. Сокровищ много и хватит на всех.*

*После этих слов объявляется, что корабль причалил в порту Санкт-Петербурга. Дети выходят на «пирс», где их встречают воспитатели и родители. Все вместе под музыку возвращаются в группу.*