



МЕНЮ

1 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,82	1,85	7,41	42,37	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	145	1,91	2,51	11,06	69,18	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,88	47,38	10,08
Итого			396	6,93	10,46	48,14	293,83	10,08
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	191	5,34	4,77	8,60	107,73	1,33
Итого			191	5,34	4,77	8,60	107,73	1,33
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	25	0,47	1,41	2,92	27,00	7,95
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00	0,00
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	6,71	4,07	6,05	87,74	0,17
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	105	2,13	3,64	14,05	98,11	6,55
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			537	15,07	12,25	54,40	422,93	14,67
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,31	16,03	25,61	352,84	0,25
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,03	0,03	5,42	22,30	0,32
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	154	0,46	0,31	25,13	107,94	3,08
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			336	26,10	16,95	66,45	535,48	3,65
Всего				53,44	44,43	177,59	1 359,97	29,73

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.



МЕНЮ
2 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,01	0,43	10,69	40,92	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	92	0,83	0,18	7,48	39,70	55,39
Итого			392	5,31	8,14	47,58	286,90	56,23
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			200	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	1,83	4,73	2,21	59,02	1,08
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,65	5,17	14,32	122,56	5,60
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	9,85	7,34	15,54	199,41	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,27	0,12	13,42	56,93	44,83
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			550	18,59	18,07	62,14	520,91	51,51
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	9,96	9,56	12,49	208,73	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			480	17,73	15,05	42,87	405,08	0,02
Всего				45,33	45,51	159,19	1 286,39	107,76

Медицинская сестра Молчанова Е.В. МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством) Акимова О.А. АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ №115
/ЗОРИНА Н.И./

МЕИЮ

3 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	6,63	10,41	13,47	189,68	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2012	368	БАНАН	97	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			403	8,91	11,06	46,64	328,34	0,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,34	2,41	1,06	27,29	4,25
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,10	5,30	5,80	89,82	7,32
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	6,75	6,24	7,45	109,00	0,00
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,44	4,04	20,97	122,74	0,00
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			580	17,43	18,94	67,70	496,63	11,57
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,54	2,67	22,77	117,81	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,44	3,74	16,63	110,14	8,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,71	0,14	14,34	61,03	2,84
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	40	2,54	3,62	13,36	96,36	4,08
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			366	11,92	10,30	73,46	415,93	15,01
Всего				43,30	44,80	195,92	1 342,62	27,84

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ №115

/ЗОРИНА Н.И./

МЕНЮ

4 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,48	43,93	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2024	49	МАНДАРИН	100	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			412	5,50	6,53	51,77	250,94	36,10
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	167	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			167	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	20/20	2,83	3,36	1,70	48,42	0,80
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	6,84	6,72	13,81	143,28	7,39
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	45	5,43	8,90	8,94	111,04	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,16	0,10	9,99	50,69	10,10
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	15,12	62,79	1,21
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			598	19,38	19,91	66,21	499,21	19,50
Полдник								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	40	0,50	0,00	1,90	10,09	40,00
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	50	9,61	5,34	15,64	148,92	0,30
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,07	3,64	10,80	102,15	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	152	0,76	0,15	15,32	65,24	3,03
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,38	1,81	25,17	134,43	0,10
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			413	18,01	11,07	75,19	491,42	43,43
Всего				46,59	41,76	199,77	1 315,07	99,03

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ №115

/ЗОРИНА Н.И./

МЕНЮ**5 день****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,05	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			400	9,08	10,83	48,36	289,61	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	152	0,76	0,15	15,32	65,24	3,03
Итого			152	0,76	0,15	15,32	65,24	3,03
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	47	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,63	5,12	10,30	108,15	7,25
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	12,22	16,68	17,63	269,94	8,27
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			567	19,41	22,69	53,39	501,57	17,52
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,83	7,62	6,53	112,86	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,84	6,56	23,65	169,73	1,66
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,99	4,92	25,25	173,80	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			430	18,81	19,29	70,01	523,68	9,86
Всего				48,06	52,96	187,08	1 380,10	31,91

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.



МЕНЮ
6 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,47	43,91	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2024	49	МАНДАРИН	104	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			504	8,11	10,69	55,23	330,94	36,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,92	0,18	18,58	79,12	3,68
Итого			184	0,92	0,18	18,58	79,12	3,68
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,23	3,08	18,64	131,51	7,57
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	6,51	7,07	25,17	157,52	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1,62	4,08	15,35	120,48	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,78	40,75	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			627	18,06	15,02	88,25	546,14	12,42
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	35	0,46	1,14	4,01	28,52	0,72
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	30,07	20,21	28,28	426,40	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	193	2,76	4,92	9,42	106,03	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			402	34,32	26,71	49,42	600,25	1,04
Всего				61,41	52,60	211,48	1 556,45	53,24

Медицинская сестра  МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)  АКИМОВА О.А.

Ясли 12 часов

Шеф повар (зав. производством)  АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ №115

/ЗОРИНА Н.И./

МЕНЮ**8 день****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	10	0,30	0,02	0,63	3,88	0,40
2024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	6,96	12,00	2,08	187,00	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2012	368	ГРУША	105	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			410	8,42	12,44	25,82	294,30	5,17
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	174	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Итого			174	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Обед								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,55	2,63	1,90	34,45	45,67
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,27	5,11	8,63	100,49	6,24
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	8,15	13,90	11,69	204,53	1,57
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,41	3,60	10,69	101,14	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			572	18,13	26,10	64,91	588,96	56,52
Полдник								
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	5,50	4,17	0,26	89,10	0,00
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	1,93	3,64	11,59	87,51	8,12
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	37,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	4,94	3,25	19,11	125,60	0,04
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,01	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			396	13,54	11,27	50,28	380,73	8,16
Всего				43,19	54,31	149,11	1 335,99	69,85

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ №115
/ЗОРИНА Н.И./**МЕНЮ**

9 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,82	1,85	7,41	42,37	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	145	1,91	2,51	11,06	69,18	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	93	0,37	0,37	9,07	43,51	9,26
Итого			388	6,17	10,44	45,12	300,95	10,10
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	148	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Итого			148	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,19	7,82	7,80	133,14	6,33
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,46	3,42	4,11	59,12	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	3,97	20,43	117,80	0,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,09	0,06	25,42	99,96	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			594	15,19	16,12	78,01	512,68	16,57
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,67	9,28	12,13	202,65	0,00
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,40	43,80	5,16
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,37	1,97	25,24	135,86	0,09
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			393	17,80	13,70	56,39	453,56	5,25
Всего				42,36	44,01	185,32	1 334,19	31,92

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ №115
/ЗОРИНА Н.И./

МЕНЮ

10 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,10	0,89	22,26	85,23	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,09	4,71	27,62	141,14	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
Итого			320	8,33	7,77	61,39	286,71	0,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	192	5,38	4,80	8,66	108,50	1,34
Итого			192	5,38	4,80	8,66	108,50	1,34
Обед								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	35	3,31	5,23	3,05	72,56	1,54
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	5,80	6,62	9,74	124,86	6,77
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	5,72	4,06	4,31	99,97	0,00
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130	3,23	2,51	6,82	63,20	29,41
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			576	21,00	19,31	57,99	515,54	37,72
Полдник								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	5,80	12,70	15,01	219,00	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,75	5,79	24,55	165,22	0,06
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			401	11,15	18,75	59,90	458,47	4,05
Всего				45,86	50,63	187,94	1 369,22	43,11

Медицинская сестра

МОЛЧАНОВА Е.В.

Шеф повар (зав. производством)

АКИМОВА О.А.