

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с сыром 30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы 150	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Омлет со сладким перцем 200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы 150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	Каша рисовая жидкая 150	Каша вязкая молочная овсяная с курагой 150	Омлет с зеленым горошком 200	Каша пшенная с тыквой 150	Каша «Дружба» 150
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180
Яблоко 100	Апельсин свежий 100	Банан 100	Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Мандарин свежий 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Яблоко 100	
	Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Мандарин 100						
II Завтрак									
Йогурт фруктовый 2,5% жирности фруктовый питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности фруктовый питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Ряженка 2,5 жирности 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности фруктовый питьевой 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200
Обед									
Салат из квашеной капусты с луком зеленым 50	Салат из свежих помидоров 50	Салат «Летний» (огурцы свежие, помидоры, перец сладкий, укроп, петрушка) 50	Огурец свежий 50	Перец сладкий (порционно) 50	Сельдь с картофелем 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свежих помидоров 50	Салат из свеклы с сыром 50	Огурец соленый 50
Бульон с гречками, курой, яйцом и зеленью петрушки 170/10/20	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 190/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки 180/15/5	Борщ сибирский с говядиной и сметаной, зеленью петрушки 175/15/10	Рассольник с говядиной и сметаной и зеленью петрушки 180/10/10	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зеленью петрушки 170/30/1	Суп картофельный с горохом и гречками, зеленью петрушки 180/20	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной, зеленью укропа 170/15/15	Суп из овощей с говядиной и сметаной, зеленью укропа 180/10/10	Свекольник с говядиной и сметаной и зеленью укропа 180/8/12
Рыба, припущенная с овощами 70	Запеканка из печени с рисом 220	Фрикадельки мясные в соусе 70/25	Запеканка картофельная с мясом 200	Котлета рубленая из говядины 70	Суфле куриное 70	Пудинг из печени с морковью 80	Зразы рубленые (из говядины) 70	Котлета рыбная любительская 70	Биточки (из говядины) паровые 70
Пюре картофельное с морковью 130	Напиток из кураги 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Напиток из клюквы протертый с сахаром 180	Картофель и овощи, тушенные в соусе 150	Овощи в молочном соусе 140	Овощи (Кабачки*), припущенные с молочным соусом 130	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 130	Макаронные изделия отварные 150
Кисель из варенья 200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Напиток и клюквы протертый с сахаром 180	Компот из черноплоды 180	Компот из изюма 200	Чай с вареньем 180/10	Кисель из варенья 200	Чай с вареньем 180/10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
Батон обогащенный 25		Батон обогащенный 30		Батон обогащенный 30	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 30	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 30	Батон обогащенный 15
Полдник									
Запеканка из творога 180	Пудинг рыбный запеченный 70	Гуляш из отварного мяса 70	Мини рулет из рыбы 70	Рагу из птицы 200	Салат из отварной моркови 50	Котлета рыбная 70	Суфле рыбное 70	Яйцо вареное 40	Плов из птицы 200
Соус клюквенный 30	Картофель в молоке 150	Овощи припущенные (кабачки*) с маслом сливочным 135	Пюре и овощей (картофель, репа, морковь, капуста б/к брюква) 130	Чай с лимоном 193/7	Запеканка из творога 200	Картофель отварной 140	Капуста цветная, запеченная под соусом 130	Голубцы ленивые 200	Сок яблочный 180
Сок абрикосовый 180	Сок персиковый 180	Напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства 180	Компот из кураги 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Сок мультифруктовый 180	Напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства (сок витаминизированный) 180	Компот из изюма 180	Напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Пирожок печеный с капустой и яйцом 60	Сдоба обыкновенная 60	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Ватрушка с творогом 60
	Печенье 21	Булочка молочная 60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35			Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Пирожок с яблоком 60	
						Пряники 30	Булочка розовая 55		

*Кабачки – сезонный продукт . Вводятся во II –III квартале календарного года