

МЕНЮ
Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20	Омлет с морковью 130	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с сыром 20	Горошек зеленый отварной 10	Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 130	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Чай с вареньем 150/12	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Каша «Дружба» 130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 130	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Омлет натуральный 130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Макароны отварные с сыром 130
Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Банан 95	Чай с вареньем 150/12	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150
Яблоко 95	Апельсин 95	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Мандарин 95	Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Апельсин 95	Груша 95	Яблоко 95	
					Мандарин 95		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15		
II Завтрак									
Йогурт 2,5 % жирности фруктовый питьевой 180	Кефир 2,5 % жирности 170	Йогурт 2,5 % жирности фруктовый питьевой 180	Кефир 2,5 % жирности 170	Сок фруктовый абрикосовый 150	Сок фруктовый яблочный 150	Йогурт 2,5 % жирности фруктовый питьевой 180	Ряженка 2,5 % жирности 180	Кефир 2,5 % жирности 150	Йогурт 2,5 % жирности фруктовый питьевой 180
Обед									
Салат из квашеной капусты с луком зеленым 30	Салат из свеклы и сыра с растительным маслом 30	Салат из свежих огурцов 40	Сельдь, салат из свеклы с маслом растительным 20/20	Огурец соленый порционный 40	Огурец свежий 40	Салат из соленых огурцов с луком зеленым 40	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 40	Помидор свежий 40	Сельдь с картофелем и маслом 40
Бульон с яйцом и гречками, курой, зеленой петрушкой 150/20/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленой петрушкой 150/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной, сметаной, зеленой петрушкой 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью 150/20	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной зеленой петрушкой 150/10/5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/30	Суп картофельный с горохом и гречками зеленой петрушкой 150/25/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп из овощей с говядиной со сметаной петрушкой 150/20/5	Рассольник с говядиной и сметаной зеленой петрушкой 150/15/5
Шницель рыбный запеченный 50	Запеканка из печени с рисом 160	фрикадельки мясные в соусе 50/20	Котлеты из говядины рубленые 50	Рагу из птицы 160	Суфле куриное 50	Пудинг из печени с морковью 60	Зразы из говядины рубленые 60	Котлеты рыбные любительские 50	Фрикадельки из говядины (паровые) 50
Пюре картофельное с морковью 110	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая вязкая 110	Овощи (кабачки*) в молочном соусе 110	Кисель из кураги 150	Овощи в молочном соусе 120	Рагу овощное 110	Картофель в молоке 110	Картофель отварной 130	Капуста цветная отварная с соусом молочным
Компот из кураги 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из изюма 150	Кисель из яблок 150	Батон обогащенный 25	Компот из свежих яблок 150	Компот из свежих груш 150	Сок фруктовый абрикосовый 150	Кисель из варенья 150	Компот изюма 150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
		Батон обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15		Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 20
Полдник									
Запеканка из творога 130	Яйцо вареное 20	Пудинг рыбный запеченный 60	Перец сладкий 40	Помидор свежий 30	Салат из моркови 30	Помидор свежий 40	Рыба припущенная 60	Яйцо вареное 20	Огурец свежий 40
Соус яблочный 30	Голубцы ленивые 160	Пюре картофельное 110	Зразы рыбные с яйцами 50	Биточки паровые 60	Запеканка из творога 130	Плов из птицы 160	Пюре из овощей 110	Голубцы ленивые 160	Омлет с зеленым горошком 130
Сок фруктовый персиковый 150	Чай с сахаром 150	Сок яблочный 150	Картофель в молоке 110	Макароны отварные с овощами 110	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 180	Чай с сахаром 150	Чай с вареньем 150/12	Компот из апельсинов 150	Чай с вареньем 150/12
Батон обогащенный 20	Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5 % жирности 100	Пирожок печенный с капустой 40	Сок фруктовый персиковый 150	Чай с лимоном 150/7/4	Батон обогащенный 15	Пряники 20	Булочка «творожная» 40	Булочка молочная 45	Сдоба обыкновенная 40
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Булочка молочная 45	Ватрушка с творогом 50		Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5% жирности 100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Батон обогащенный 20		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20			

*Кабачки – сезонный продукт . Вводятся во II –III квартале календарного года