

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад № 115 Невского района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Управляющим Советом
от 06.12.2016 № 2

с учётом мнения Совета родителей
от 05.12.2016 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 115


Зорина Н.И.
Приказ от 08.12.2016 № 220



ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации физкультурно-оздоровительной работы
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре
развития ребенка -детском саду № 115 Невского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка -детского сада № 115 Невского района Санкт-Петербурга, определяет порядок и проведение физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.2 В своей деятельности ДОУ руководствуется действующим законодательством, нормативными документами:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г.Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564);
- Устава учреждения;
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей;
- режимом воспитания и обучения детей.

1.3 Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ образовательной программы при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4 Настоящее Положение действительно до внесения в него существенных изменений.

2 Цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы.

2.1 Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.

2.2 Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.

2.3 Снижение роста хронической патологии.

2.4 Улучшение функционального состояния дошкольников.

Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

- 2.5. Внедрение оздоровительно-воспитательной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании здоровой гармоничной личности
- 2.6. Воспитание интереса и желания участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, учить пользоваться физкультурным оборудованием вне занятий
- 2.7. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности: развивать валеологическую культуру ребенка, основы валеологического сознания
- 2.8. Организовать систематическую неспецифическую профилактику проблем здоровья детей, начиная с момента их поступления в ДОУ
- 2.9. Осуществлять комплекс закаливающих процедур
- 2.10. Реализовать индивидуально-дифференцированный подход к детям в системе физкультурно-оздоровительной работы:
 - создание условий для самореализации ребенка в образовательном процессе;
 - мониторинг оздоровительного эффекта деятельности ДОУ;
- 2.11. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей
 - сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;
 - содействие семье в адаптационный период;
 - сотрудничество с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у детей
 - создание условий для психофизического благополучия детей в ДОУ и семье

3. Условия организации физкультурно-оздоровительной работы

- 3.1. Спортивный зал. Оборудован мягкими модулями, спортивным инвентарем, тренажерами.
- 3.2. Медицинский и процедурный кабинеты.
- 3.3. Консультационный пункт.
- 3.4. Логопедические кабинеты.
- 3.5. Музыкальный(физкультурный зал).
- 3.6. Спортивные уголки в каждой возрастной группе.

4. Контроль за проведением физкультурно-оздоровительной работы

- 4.1.Заведующий осуществляет контроль по организации безопасного воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.
- 4.2. Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий осуществляют:
 - заведующий ДОУ,
 - заместитель заведующего;
 - старший воспитатель
 - медицинская сестра.
- 4.3. Медицинская сестра осуществляет контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий, занятий по плаванию и процедур в дорожно-галечном бассейне.
- 4.4. Медицинская сестра ДОУ контролирует организацию питания детей.
- 4.5 Медицинскими сотрудниками контролируется – температурный режим воды и воздуха, физическая нагрузка, соответствующая возрастным показателям (пульсометрия,общая и моторная плотность занятий).
- 4.6. Медсестра осуществляет контроль за физическим развитием детей (рост, вес, ОГК) 2 раза в год (нормативы по Г.А.Шорину).
- 4.7. Инструктор по физической культуре осуществляет контроль за физической подготовленностью детей (бег, прыжки с места, метание мяча, упражнения на равновесие

и т.д.) 2 раза в год. (Нормативы по Л.А.Сиротину, С.Б.Шармановой, Л.В.Пигаловой).

4.8. Заведующий ДОУ и заместитель заведующего поУВР контролируют общую и моторную плотность физкультурных занятий, направленность физической нагрузки, организацию и методику проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, без нарушений программных требований, знание педагогами ДОУ возрастных физиологических особенностей детей дошкольного возраста, качественное применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня ДОУ всеми участниками педагогического процесса.

5. Перечень документации по контролю физического состояния детей в ДОУ

5.1. Оценка физического развития ребенка обеспечивается при помощи эффективных методик, представленных Единой рамочной концепцией качества дошкольного образования от 12.08.2011 г. №03.Р20.11.0029.

5.2. Стандарты физического развития.