

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

## «Зайка под елкой»

(сценарий спортивного досуга  
для младшей возрастной группы)

Составитель: инструктор по физической культуре  
первой квалификационной категории  
Никифорова Вита Альфредовна

### Цель:

Способствовать формированию осознанной потребности в здоровье.

### Цели и задачи:

- Продолжать учить ползать на четвереньках, между предметами, с опорой на ладони и колени
- Упражнять в подлезании под дугой, не касаясь руками пола
- Развивать у детей воображение
- Воспитывать у детей бережное отношение ко всему живому, умение сопереживать

### Используемый материал:

Гимнастическая доска, кубики, модули, дуги для подлезания

### Персонаж:

Зайчик

Ход:

*Дети под музыку проходят в зал.*

Инструктор ФК: Ребята, на улице настала настоящая зима! Выпал снег, наступили морозы. Мы с вами идем в зимний лес, там много снега, одеваем лыжи.

*Дети «надевают лыжи» (имитация движения.)*

Инструктор ФК:



Вся земля в снегу.

На лыжах я бегу.

*(Движение скользящим шагом.)*

Ты бежишь за мной.

Хорошо в лесу зимой.

Мы пришли в зимний лес,

Сколько здесь вокруг чудес

*(Ходьба по «тропинке» между канатами.)*

Справа березка стоит

Слева ёлка на нас глядит

В небе снежинки кружатся

И тихо, тихо на землю садятся

Мимо Зайка проскакал

От Лисы он убежал

Это Серый Волк рыщет

Он себе дорогу ищет

Все мы спрячемся сейчас

Не найдет тогда он нас.

Прилетают Снегири

Ах, до чего красивы они

Лишь Медведь в берлоге спит

Так всю зиму и проспит.

Вышли дети на лужок

Заглянули под кусток

Увидали Зайчика

Поманили пальчиком.

*Дети идут по «тропинке», затем по «мостику» и находят под ёлочкой Зайчика. Зайчик выходит из-под елочки, прихрамывая.*

**Зайка:**



Жил был Зайка.  
Длинные ушки  
Отморозил Зайка  
Лобик на опушке  
Отморозил глазки,  
Отморозил носик.  
Отморозил Зайка  
Хвостик на опушке,  
И прибежал к ребятам  
В гости греться.  
Погрел Зайка лапки  
И поскакал без оглядки.

**Инструктор ФК:** Ребята, садитесь на пенечки, начинаем разминку, поможем Зайчику согреться!

**ОРУ на кубиках.**

**Зайчик:**



Скачет Зайка  
Прыг-скок, прыг-скок  
Наколел Зайчишка лапку о сучок.  
Плачет зайка ой-ой-ой.  
Не успеть теперь домой.

**Инструктор ФК:** Ребята, нам нужно проводить Зайчика домой. Зайчику тяжело идти по глубокому снегу, давайте притопчем.

**«Между сугробами ползли»**

*Ползание на четвереньках между кубиками.*

**«И под ветками пролезай»**

*Подлезание под дугу, не касаясь руками пола.*

*Построение врассыпную.*

Зайчик: Ребятки, вы мне помогли, и я хочу с вами поиграть!

**Подвижная игра “Ай, ди-ли!”**

Зайчик:

- Ребята, а вы шли по дорожке, ни кого не видели?
- Ай, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Инструктор ФК с детьми:

- Видели!
- Глазастого! – *поднести руки к лицу, изобразить большие глаза*
- Вихрастого! – *потрясти головой*
- Зубастого! – *притопы*

Зайчик: Он сидел под кустом?

Инструктор ФК с детьми:



Громко щёлкал языком – *постучать зубами*  
Может это был Козел?  
Может это Серый Волк?  
Или может быть Медведь?  
Не смогли мы разглядеть.  
Потому что испугались  
И с испугу разбежались – *все убегают в домики.*

Зайчик: Ребята, зимой падает снег, я так люблю смотреть на снежинки!  
Поиграем в «Снежинки»!



**Релаксация «Снежинки»**

*Зайка дотрагивается и гладит ребят, до кого дотронулся, тот встаёт.*

**Зайчик:** Спасибо вам, ребятки! Мне пора бежать домой, а для вас я приготовил угощение.

*Зайка вручает детям угощение. И попрощавшись, уходит.*