

Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

«Здоровье дарит Айболит»

(сценарий спортивного досуга
для подготовительной возрастной группы)

Составитель: инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Никифорова Вита Альфредовна

Инструктор: Начинаем нашу встречу здоровья! Ребята, кто поможет не болеть? Кто помог больным зверятам из Африки?

Мы из детского сада послали телеграмму доктору Айболиту, пригласили его к нам в детский сад, и он ответил, что приедет. Может он никак нас не найдет? Давайте отправимся за ним в Африку.

Инструктор: В дальний путь идти пора, собираемся туда!
Собираем рюкзак: все необходимое для похода (*наклоны*),
Идем! (*Ходьба по кругу*),
На высокую гору (*широкие шаги*),
По горной тропинке (*змейкой*),
По узкому горному мостику (*по линии*),
Вниз с горы (*бег по кругу*).

Дети: Доктор Айболит! Доктор Айболит!

Айболит: Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник.

По полям, по лесам, по лугам
я бежал и два слова шептал:
«Детский сад! Детский сад! Детский сад!»
Я не опоздал?

Дети: Нет!

Айболит: Что у вас случилось? Вы здесь собрались лечиться?

Дети: Нет!

Айболит: Вы заражены опасным вирусом?

Дети: Нет!

Айболит: У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит?

Дети: Нет!

Инструктор: Доктор, наши ребята в детский сад пришли на спортивный праздник. Я прошу вас дать ответ: все годятся или нет?

Айболит: Сейчас проверим.

Все дышите! Не дышите!
Руки вместе поднимите!
Превосходно, отпустите!

Наклонитесь вправо – влево. А теперь присядьте, встаньте! Можете попрыгать на одной ноге, а потом на другой, на обеих.

Обращается к ведущей: Да, доволен я осмотром. Действительно – все дети здоровы, не обманули дедушку доктора Айболита. Можно начинать состязания.

Инструктор: Айболит, мы пригласили тебя на праздник посмотреть – какие у нас спортивные дети и порадоваться за них. Доктор, присядьте, Вы устали с дороги, отдохните и поболейте за наших ребят!

Дети строятся в две команды для эстафет.

1 эстафета: «Рак пятится назад»

Команды строятся в колонны по одному. Перед каждой командой в ставят по ориентиру. По сигналу первые игроки поворачиваются кругом и идут к ориентирам спиной вперед, обходят их и точно так же – спиной вперед – возвращаются на место. Как только они перейдут линию старта, отправляются в путь вторые, затем третьи игроки и т. д. Выигрывает команда, закончившая соревнование первой.

Во время движения оглядываться не разрешается.

2 эстафета: «Игольное ушко»

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и пролезть в обруч. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

Проводится игра «Запрещенное движение»

Играющие вместе с инструктором встают в круг. Инструктор предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение "руки на пояс". Инструктор под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно инструктор выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперед, а затем продолжает играть.

3 эстафета: «Поменяй предмет»

Команды строятся в колонны по одному. Перед каждой командой на расстоянии кладут обруч, в нем кубик, в руки 1 человеку из команды дается мяч. Игрок должен добежать до обруча – поменять кубик на мяч, вернуться к команде и передать кубик следующему.

Айболит: Загадаю вам пожалуй загадки, но отгадки- попрошу мне не говорить, а показать.

- Раз – присядка, два – прыжок, и опять присядка. А потом опять прыжок, заячья зарядка. *(дети выполняют упражнение)*.
- А щенята как проснутся, ловко хвостиком вильнут, обязательно зевнут. Как? *(дети выполняют кто как)*.
- На одной ноге стоит, в воду пристально глядит, ищет в речке лягушат. На носу повисла капля, узнаете? Это... цапля. *(дети выполняют)*.
- Летом в болоте вы ее найдете. Зеленая квакушка, а зовут ее ... лягушка. Как она прыгает, покажите. *(дети выполняют упражнение)*.

Айболит: Вот, ребята, и закончился наш праздник. Доктор Айболит приехал не с пустыми руками, он привез угощение – витамины, чтобы вы были еще крепче и сильнее.

(доктор раздает угощение ребятам).