

Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

«Спасение Смурфиков»

(сценарий спортивного досуга
Для старшей возрастной группы)

Составитель: инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Никифорова Вита Альфредовна

Цель:

- развивать физические качества: ловкость, выносливость, быстроту реакции и уверенность в движениях

Задачи:

- упражнять детей в ведении мяча, развивая координационные способности;
- упражнять в прыжках на скакалке;
- закрепить навык лазания по гимнастической лестнице.
- вызвать эмоционально-положительное отношение, чувство радости и удовольствия от занятия

Материалы и оборудование:

- лестница гимнастическая – 3 шт., – 1 шт., мяч – 2 шт., скакалки – 2 шт., письмо от Смурфиков; задания и загадки от Гаргамеля, подтверждения спасенных Смурфиков; музыкальные фонограммы

Ход досуга:

Дети в колонне по одному под музыкальное сопровождение входят в спортивный зал и перестраиваются в шеренгу.

Инструктор обращает внимание детей на письмо, читает его:

Инструктор: Дорогие, дети! Мы – Смурфики, обращаемся к вам за помощью! Противный, злобный Гаргамель расставил ловушки и поймал нас! Спасите! От вашей ловкости и смелости зависит наше спасение! Вот требования Гаргамеля, которые спасут нас, если вы их выполните!

Звучит страшная, тревожная музыка. Инструктор читает послание Гаргамеля.

Инструктор: Я, Гаргамель великий и злоущий требую:

- 1- Подняться на самое высокое дерево, и спуститься по соседнему дереву.
- 2- Провести мяч правой рукой.
- 3- Прыжки на двух ногах в длину.
- 4- Прыжки на скакалке.

Звучит музыка из м.ф. «Смурфики», дети выполняют разные виды ходьбы и бега. В конце дети строятся в полукруг.



Инструктор: Вот мы и пришли в зачарованный мир. Здесь нам лучше разделиться на команды и выполнять задания Гаргамеля. После каждого пройденного препятствия, вы будете получать подтверждение о том, что один Смурфик спасен. ВПЕРЕД!

Расчет на команды «Конфетки» - «Мармеладки».

Команды выполняют первое задание:

1. Подняться наверх по гимнастической лестнице, перелезть на соседнюю и спуститься вниз.



Команды выполняют второе задание Гаргамеля:

2. Провести мяч правой рукой до ориентира, обратно бег по прямой.



Команды выполняют третье задание:

3. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч до ориентира, обратно бегом по прямой.



Команды выполняют четвертое задание Гаргамеля:

4. Прыжки на скакалке до ориентира, обратно бег по прямой.

После каждого выполненного задания дети находят письмо с подтверждением спасения одного из Смурфов.



Загадки Гаргамеля:

Он вошел – никто не видел,
Он сказал – никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес.
(Мороз)

Они летят быстрее ветра,
И я лечу с них на три метра.
Вот мой полет закончен. Хлоп!
Посадка мягкая в сугроб.
(Санки)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом? ...
(Лыжи)

Двенадцать братьев
Друг за другом бродят,
Друг друга не обходят.
(Месяцы)

*Дети получают призы от Смурфиков в благодарность о спасении.
Звучит «Гимн Смурфиков», дети расходятся.*

Дорогие, дети!

*Мы – Смурфики, обращаемся к вам за помощью!
Противный, злобный Гаргамель расставил ловушки
и поймал нас!*

*Спасите! От вашей ловкости и смелости зависит
наше спасение!*

*Вот требования Гаргамеля, которые спасут нас,
если вы их выполните!*





Я, Гаргамель Великий и Злющий требую:

- 1- Подняться на самое высокое дерево, и спуститься по соседнему дереву.*
- 2- Провести мяч правой рукой.*
- 3- Прыжки на двух ногах в длину.*
- 4- Прыжки на скакалке.*

Загадки Гаргамеля:

*Он вошел – никто не видел,
Он сказал – никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес.
(Мороз)*

*Они летят быстрее ветра,
И я лечу с них на три метра.
Вот мой полет закончен. Хлоп!
Посадка мягкая в сугроб.
(Санки)*

*Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом? ...
(Лыжи)*

*Двенадцать братьев
Друг за другом бродят,
Друг друга не обходят.
(Месяцы)*

Спасибо ребята,
вы спасли Смurfетту!



Спасибо ребята,
вы спасли Силача!



Спасибо ребята,
вы спасли Ворчуна!



Спасибо ребята,
вы спасли
Недотепу!

