

Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

«Старинные игры»

(спортивный досуг
для старшей возрастной группы)

Составитель: инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Никифорова Вита Альфредовна

Цель:

- воспитывать в детях любовь к Родине, уважение к прошлому своего народа
- расширять и закреплять знания о национальных традициях и обычаях
- развивать интерес к собственной культуре

Задачи:

- закреплять умение быстро бегать, ловко уворачиваться, развивать внимание

Ход досуга:

Инструктор ФК:

Много стран на свете есть,
Сразу всех не перечесать.
Но любима нами больше всех одна.
Скажите дружно дети, что это за страна?

Дети: Россия!

Инструктор ФК: В старые времена был обычай у русских людей: как заканчивали полевые работы – собирали урожай, а хлеб в закрома засыпали – коротали осенние да зимние вечера вместе, устраивали посиделки. Кто за прялкой сидит, кто из глины посуду, игрушки лепят, другие полотенец вышивают. Весело было. То песню затянут, то шуткой перебросятся. Русские люди умели и любили трудиться, но и умели весело отдыхать.
К нам в сад сегодня пришла гостья из прошлого – девица Аннушка.

Заходит Аннушка.

Аннушка: Здравствуйте, ребята!
На посиделках звучали загадки.
Ребята, вы загадки умеете
отгадывать. Тогда отгадайте.

Кто приходит, кто уходит –
всяк ее за ручку водит. (*Дверь*)
Под крышей четыре ножки,
А на крыше суп да ложки. (*Стол*)
В избе – изба,
на избе – труба.
Зашумело в избе,
загудело в трубе.
Видит пламя народ,
а тушить не идет. (*Печь*)



Аннушка: Молодцы, ребята, отгадали все загадки. Ни одни посиделки на Руси не обходились без веселых игр. Люди в деревне рано вставали, да зарю встречали! Вставайте ребята, в «Зарю-Заряницу» играть!

Игра «Заря-Заряница»

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих – «Заря» - ходит сзади с лентой и говорит:

*Заря-заряница,
Красная девица,
По полю ходила,
Ключи обронила,
Ключи золотые,
Ленты голубые,*

*С последними словами водящий
осторожно кладет ленту на
плечо одному из играющих,
который, заметив это, быстро
берет ленту,
и после слов*

«раз, два, три -беги!»

*они оба бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места,
становится «Зарей».*



Аннушка: Проснувшись, брались люди за работу. Кто в поле, кто по дому хлопотал.
Огород сажали,
да урожай ждали.

Поиграем в «Зеленую репку»

Игра «Зелёная репка»

Все играющие встанут в круг, берутся за руки, поют песню:



*Зелёная репка,
Держись очень крепко,
Кто оборвётся,
Тот не вернётся.
Раз, два, три.*

*На счёт «три» все
проворачиваются вокруг себя,
кому как захочется, но руки
стараятся не расцеплять. Кто
разорвёт руки, входит в круг,
остальные повторяют песню.
И так несколько раз.*

Аннушка: Мужчины шли на рыбалку. Или в лес на охоту.

Мы сейчас поохотимся, выберем считалочкой, кто у нас будет капканом.

Игра «Капканы»

Для этой игры выбирается несколько игроков, которые встанут парами, лицом друг к другу - это «капканы».

«Капканы» должны быть расставлены по игровому полю равномерно. Остальные дети бегают, свободно пробегая через «капканы», пока они открыты.

Неожиданно «капканы» закрываются: водящие опускают руки (сигналом может служить свисток судьи или прекращение музыки). Те дети, которые в этот момент пробежали через капканы, оказываются в ловушке.

Пойманные игроки и дети, изображавшие в игре «капканы», берутся за руки и становятся в круг, поднимая сомкнутые руки вверх. Остальные игроки образуют «цепочку», которая змейкой вьется по кругу, пробегая через «капканы». «Капканы» закрываются снова, и опять некоторые дети оказались в ловушке: теперь внутри круга.



Аннушка: Почитают на Руси пожилых людей, но и пошутить умеют. Поиграем в шуточную игру «Бабушка Пыхтеиха»!

Игра «Бабушка Пыхтеиха»



Один из ребят изображает сгорбленную бабушку, которая бредет с батожком в руке. Играющие ребята обступают ее и спрашивают:

- Бабушка Пыхтеиха, куда пошла?
- К обедне.
- Возьми нас с собой.
- Идите, да не свистите.

Дети некоторое время идут позади бабушки смирно, затем поднимают свист и крик. «Пыхтеиха» сердится, бросается ловить их, ловит, уводит в свой дом.

Аннушка: Наши предки жили рядом с природой, и думали, что весь мир наполняют сказочные существа. Бабки Ёжки, Водяные, Лешие. Поиграем в Водяного!

Игра «Водяной»

Дети встают в хоровод, водящий в центре. Ему завязывают глаза. Водящий стоит на месте, хоровод идет вокруг.

*Дедушка Водяной,
Что сидишь ты под водой?
Выгляни на чуточку,
На одну минуточку.*

*Хоровод останавливается, и
Водяной, протянув руки вперед,
на ощупь пытается отгадать,
кто перед ним стоит.*



Аннушка: Дорогие ребята, наигрались мы с вами вдоволь, не забывайте игры своих предков, любили люди на Руси повеселиться, но умели и работать! Я с вами прощаюсь, До свидания!