

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

## «Наш любимый мяч!»

(физкультурный досуг  
Для младшей возрастной группы)

Составитель: воспитатель  
Кухоткина Татьяна Дмитриевна

### Цель:

- Доставить детям радость при выполнении физических упражнений

### Цели и задачи:

- Продолжать учить прокатывать мяч обеими руками вперед
- Закрепить умение бросать мяч обеими руками из-за головы через сетку, подлезать под препятствие
- Закрепить умение становиться в круг
- Упражнять детей быстро реагировать на сигнал воспитателя
- Воспитывать дружественные отношения

### Оборудование:

- Мячи средних размеров по количеству детей, кружки-ориентиры, сетка, обручи, игрушка заяц

## **Ход:**

*Дети встают в шеренгу по одному.*

Ведущий: Здравствуйте, дети!

Мы сегодня с вами будем играть, и заниматься с мячиком.

*(Раздается стук в дверь, заходит воспитатель с игрушкой-зайцем)*

Ведущий: Посмотрите, а кто это к нам пришел в гости?

Дети: Зайка.

Заяц: Здравствуйте, дети! Как у вас здесь красиво! А можно я с вами останусь поиграть?

Дети: Можно!

Ведущий: Дети вставайте на кружочки. Сейчас я раздам вам мячи. Зайка, помогай! Покажем зайке, как мы умеем заниматься.

*Ведущий раздает детям мячи.*

### **Упражнение «Маленькие и большие».**

*(Дети приседают с мячами, встают, поднимая мяч вверх)*

Сначала буду маленьким,  
К коленочкам прижмусь.  
Потом я вырасту большим,  
До лампы дотянусь.

Ведущий: Молодцы! Посмотрите, как мячик умеет прыгать!

Заяц: А я тоже умею прыгать!

Ведущий: Давай, зайка вместе с нами!

### **Упражнение «Мячик»**

*(Дети ритмично прыгают на двух ногах с мячом в руках)*

Раз, два, прыгай мячик.  
Раз, два и мы поскачем.  
Девочки и мальчики прыгают, как мячики.  
Вот какие мячики, девочки и мальчики.

**Заяц:** Молодцы, дети! Вставайте на дорожку.

**Ведущий:** Сейчас, зайка мы будем с тобой играть.  
(Дети перестраиваются на линию)

**Игра «Догони мяч»**

(Дети по команде прокатывают мяч, догоняют его, берут и возвращаются на линию)

Будем мячик мы катать,  
Чтоб потом его догнать!

**Заяц:** Молодцы, ребята!

**Ведущий:** Зайчик, а еще мы умеем перебрасывать мяч через сетку.

**Игра «Перебрось мяч двумя руками»**

(Дети строятся на линии, бросают мячи по команде, затем подлезают под сетку, берут мячи, становятся обратно на линию)

Мой мяч на месте не сидит!  
Возьму его, пущу его,  
И снова он летит.

**Заяц:** Какие молодцы! Как вы умеете хорошо, дружно играть! Хорошо умеете прокатывать и перебрасывать мячи. А как вы умеете их складывать, я еще не видел? Давайте уберем мячики в корзинку. 1, 2, 3, мячик положи и бегом на кружки.

(Дети складывают мячи в корзину, встают на кружки-ориентиры, заяц берет себе один мяч)

**Заяц:** Ребятки, а я знаю интересную игру! Поиграем?!

**Игра «Мой веселый звонкий мяч»**

(Дети ритмично прыгают на двух ногах, руки на поясе)

Мой веселый звонкий мяч,  
Ты куда помчался вскачь?  
Желтый, красный, голубой,  
Не угнаться за тобой.

На слова «Сейчас догоню!», дети перестают прыгать, убегают в «домики»

**Заяц:** Молодцы! Какие вы быстрые, ловкие! Мы с вами и прыгали, и бегали, а сейчас мы с вами надует «пузырь». Давайте возьмемся за руки и сделаем большой круг.

### **Игра «Пузырь»**

*Играющие отходят назад до тех пор, пока ведущий не скажет: «Лопнул пузырь!», тогда они двигаются к центру круга, по-прежнему держась за руки и произнося при этом звук: «Ш-ш-ш» (воздух выходит).*

*Раздувайся, пузырь, раздувайся, большой,  
Оставайся такой да не лопайся.*

*Заяц: Молодцы! Спасибо вам, ребятки! Мне пора бежать домой, а для вас я приготовил угощение.*

*Зайка вручает детям угощение.*

*Заяц: До свидания!*

*Ведущий: Давайте попрощаемся с зайкой. Приходи к нам еще! До свидания!*