

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

# Отчет о летней оздоровительной работе за июнь 2014 года

(3-я ясельная группа)

Составитель: воспитатель  
высшей квалификационной категории  
Русаленко Людмила Александровна



Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей ребенка.

Летняя оздоровительная работа осуществлялась в детском саду согласно плану летней оздоровительной работы.

*Основные задачи работы на летний оздоровительный период:*

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических навыков;
- осуществление педагогического и социального просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, для самостоятельной, творческой деятельности на участке.

*Приоритетные направления работы ГБДОУ№115*

- физкультурно-оздоровительная работа;
- культурно-досуговая деятельность.

С целью повышения качества организации летней оздоровительной работы в ГБДОУ№115 и создания максимальных условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, а также предупреждения травматизма было произведено благоустройство территории детского сада: проведена ревизия оборудования участков, удалены предметы, представляющие опасность для здоровья детей. В группе имелись пособия для игр с песком и водой, машины, коляски настольные игры строительный материал, конструктор, мозаика.

В июне месяце продолжалась работа по благоустройству территории на участке: обработка цветников, стрижка травы, полив участков.

За период летней оздоровительной работы отсутствуют несчастные случаи с детьми и жалобы родителей.

Успех летней работы определяется, прежде всего тем, насколько своевременно подготовился к ней коллектив детского сада. Сотрудники группы работали по режиму дня, разработанному согласно летнему периоду.

Педагогами был проведён следующий комплекс мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе с детьми.

Ежедневно соблюдалось санитарно-гигиеническое состояние помещений: проводилась генеральная и текущая уборка. Проводилось проветривание помещений, сон с открытыми фрамугами.

Соблюдались требования к проведению прогулки: продолжительность, одежда детей (следили за соблюдением требований к одежде и обуви в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха )

Была проведена ежедневная организация двигательной активности детей на свежем воздухе, для этого на участках имеется спортивное оборудование: горка, лесенка, стремянка. Используется выносной материал: мячи, кегли, обручи, скакалки и многое другое.



Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в группах в летний период выстраивалась с учётом физического здоровья детей и их подготовленности по основным видам движений. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период режим дня предусматривал максимальное пребывание детей на свежем воздухе (не менее 4 часов в день) с учётом равномерного распределения двигательной активности в первую и вторую половину дня, а также температурного режима. Одним из компонентов рационально построенного режима дня являлись прогулки на открытом воздухе, которые повышают двигательную активность детей за счёт включения беговых упражнений, использования подвижных игр различной активности, эстафет, элементов спортивных игр.



Выполнялись двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмичные движения; упражнения на внимание и координацию движений; упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки.

Воспитателями в июне был проведён праздник «Здравствуй, лето!»





Осуществлялись закаливающие мероприятия. Закаливание проводилось с соблюдением имеющихся рекомендаций по группам здоровья. В полном объеме обеспечивалось максимальное пребывание детей на свежем воздухе. Умывались прохладной водой, обливали стопы из лейки, принимали солнечные и воздушные ванны. Было обязательное соблюдение питьевого режима.



Лето является самым благоприятным периодом для закаливания, который является одним из эффективных средств оздоровления



Закаливающие процедуры проводились с соблюдением имеющихся рекомендаций по группам здоровья и на фоне различной двигательной активности детей: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, гимнастика после сна, самомассаж.



Также было хождение босиком, обливание ног, обширное умывание, игры с водой, сон с открытыми фрамугами.



Активно использовались массажные коврики здоровья, соблюдался питьевой режим, каждый день обрабатывался песок в песочницах, своевременно скашивалась трава.

Успех летней работы определяется, прежде всего тем, насколько своевременно подготовился к ней коллектив детского сада.

С детьми были проведены беседы на следующие темы:

- «Осторожно ядовитые растения!»;
- «Осторожно насекомые!»;
- «Опасные предметы» и др.



Большее количество времени было отведено игровой деятельности детей: подвижные игры, сюжетные игры различной тематики, дидактические игры, театрализованные игры.



Каждый день проводились такие мероприятия как: «Я в мире растений»



Педагогами велась работа в сфере художественно-эстетического развития детей по следующим направлениям:

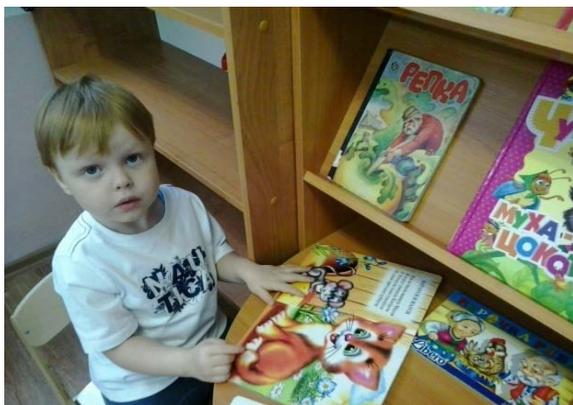
- приобщение к изобразительным видам деятельности;



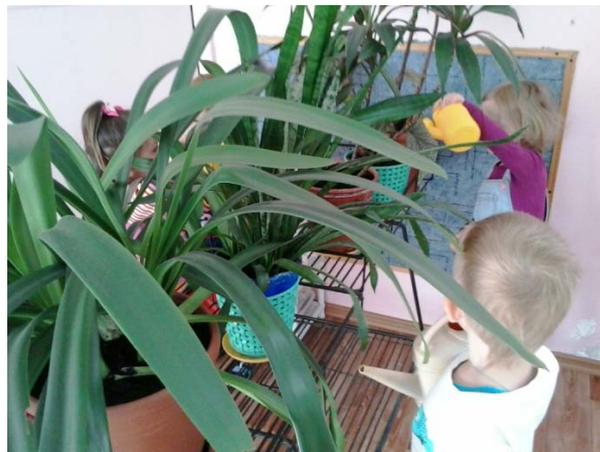
- приобщение к театрализованной деятельности.



Много времени отводилось чтению художественной литературы: сказки, загадки, разучивание стихов.



Воспитателями групп был организован труд детей как в групповом помещении, так и на участках.



К началу периода летней оздоровительной работы педагогами группы с родителями были проведены беседы:

- «Профилактика солнечного и теплового ударов»;
- «Как организовать летний отдых детей»;
- «Особенности питания детей в летний период»;
- «Закаливание воздухом и др.

Таким образом, можно считать, что летняя оздоровительная работа в ГБДОУ№115 прошла достаточно успешно. Все запланированные мероприятия по летней оздоровительной работе реализованы.

