

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

## «Витаминная семья»

(театрализованная игра-драматизация)

Составитель: воспитатель  
высшей квалификационной категории  
Денисова Светлана Васильевна

### Цели и задачи:

- Через театрализованное представление закрепить знания детей о наиболее полезных лесных и садовых ягодах; воспитывать осознанное и заботливое отношение к своему организму, к необходимости употреблять в пищу ягоды и фрукты, (т.е. живые витамины.)

### Используемый материал:

- Стихи В. Болдыревой. Картинки-4 времени года
- Шапочки-маски с изображением ягод
- Магнитная доска, магниты; консервированные банки с ягодами, сделанные руками детей на занятии по аппликации

Игровое действие:

Воспитатель (стоит перед детьми у магнитной доски): Ребята! Мы сегодня с вами поговорим про витамины.

Чтобы быть здоровыми,  
Дары бери садовые!  
Витаминная родня –  
Дети солнечного дня!  
Тот, кто много ест морковки,  
Станет сильным, крепким, ловким.  
А кто любит, дети, лук-  
Вырастает быстро вдруг.  
Кто капусту очень любит,  
Тот всегда здоровым будет!

Воспитатель: Мишка, почему ты так закутался?

Мишка: Апчи! Апчи!  
У меня печальный вид,  
Голова моя болит,  
Я чихаю, я охрип.

Воспитатель: Что такое?

Мишка (со вздохом): Это- ГРИПП!

Воспитатель: А вот наши ребята не болеют.

Мишка (с сомнением): не болеют?

Воспитатель: Не болеют! Мы и тебя научим не болеть. Садись и внимательно слушай.

Чтобы это не забыть,  
Нужно вместе повторить!  
Тот, кто много ест морковки.

Дети: Станет сильным, крепким, ловким

Воспитатель: Верно! А кто любит, дети, лук...

Дети: Вырастает быстро вдруг!

Воспитатель: Так! Кто капусту очень любит...

Дети: Тот всегда здоровым будет.

Воспитатель: Молодцы, все запомнили.

А ты, Мишка, запомнил? Слушай дальше. Ребята расскажут тебе, чем полезны ягоды.

*Воспитатель стоит перед детьми у доски.*

**Воспитатель:** Детский сад, где наши дети  
Очень весело живут,  
Теплом солнышком налиты,  
Свежим дождиком умыты,  
В гости ягоды идут...  
Весны волшебный уголок  
В саду для нас открылся...

*Воспитатель выставляет на стенд картинку, символизирующую весну:  
И первый гость явился!*

*Выходит ребенок с маской клубники.*

**Ребенок:** Самой первой созреваю,  
Деток вкусно угощаю!  
Здесь со мной еще подружка,  
Круглощекая толстушка.

*Выходит второй ребенок с маской клубники.*

**Ребенок:** Я сладкая, прекрасная,  
Клубника ананасная!

*Выходит ребенок с маской малины.*

**Ребенок:** На веточки - качалке,  
Качается, качается,  
Ягодой-малиной  
Сладкой называется.  
Угощает Петю, Зину,  
Галю, Наточку и Нину.  
А пока малина зреет,  
Надо ягоды сушить:  
Ведь зимой она сумеет  
От простуды вас лечить!  
Так малинка – медсестричка  
Помогает докторам!  
Витамины и лекарство  
Подарила малышам!

*Выходит ребенок с маской сливы.*

**Ребенок:** Познакомьтесь - это слива!  
И скромна, и молчалива.  
Все стеснялась да дремала,  
Пока с ветки не упала!  
Вся в тревоге и в заботе,  
Будет ли вкусна в компоте?

*Воспитатель ставит новую картинку "осень"*

Воспитатель: Вот и осень смотрит в сад...  
Встречи с нею каждый рад.

*Выходит ребенок с маской рябины.*

Ребенок: Это я рябинка  
В красненькой косынке.  
Чуть горчу, как говорится,  
Но для варенья пригодится.  
Можно ягоду сушить,  
Чтоб больных зимой лечить.

*Воспитатель ставит картинку «зима»*

Воспитатель: Снег летает за окном,  
Ягод нет в саду пустом...  
Снег для ягод - не беда,  
Мы попросим их сюда.  
В добрых банках, за стеклом  
Дышат ягоды теплом...

*Воспитатель помещает на стенд картинку, на которых нарисованы разные банки с вареньем, компотами:*

Воспитатель: Они зимой для деток  
Сохраняют лето,  
И хранят они нам всю  
Витаминную семью!  
Вот вишня в сахаре, на диво!  
Вит Маринованная слива!  
И клубника есть на льду,  
И смородина в меду...  
Виноградный сок хорош -  
Словно летом солнце пьешь!..  
Пусть зима идет сюда  
Белыми снегами,  
Наши ягоды всегда  
Дружат с малышами!

Воспитатель: Молодцы дети!

*Воспитатель обращается к мишке.*

А ты мишка, все понял про витамины?

Мишка: Да! Да! Понял!

Воспитатель: А ты, какие ягоды любишь?

**Мишка:** Сладка ягода малина.  
Очень уж привык я к ней  
Витаминней и полезней нет ее!  
И нет вкусней!..  
Земляничный сок хорош  
Словно летом солнце пьешь!  
Я теперь еще больше ягод есть буду.

**Воспитатель:** Что ты, что ты!  
Витамины и вкусны,  
И полезны и важны  
Только помните, друзья,  
Их без меры есть нельзя.

А сейчас сюрприз! Витаминная семья в корзинке в гости к нам пришла.