

Государственное дошкольное
образовательное учреждение центр
развития ребенка
детский сад № 115
Невского района г. Санкт-Петербурга



Кризис 3-х лет

Младшая гр. № 1 (3-4 года)

Подготовила: Воспитатель
Бушмакина А.А.



Психологические особенности ребенка 4-го года жизни.

Кризис 3-х лет

**ВОЗРАСТ 3-Х ЛЕТ ОЧЕНЬ
ИНТЕРЕСНЫЙ И ВАЖНЫЙ ПЕРИОД
В ЖИЗНИ МАЛЫША. ВЕДЬ
ИМЕННО СЕЙЧАС РЕБЕНОК
ПЕРЕХОДИТ ИЗ СОСТОЯНИЯ
«МАЛЫШ И МАМА ОДНО ЦЕЛОЕ» В
СОСТОЯНИЕ «Я – ОТДЕЛЬНАЯ
НЕЗАВИСИМАЯ ЛИЧНОСТЬ»**



Особенности развития ребенка 3 – 4,5 лет

- ❖ **Физическое развитие – бурный физический рост.**
- ❖ **Потребность в движении.**
- ❖ **Стремление к самостоятельности.**
- ❖ **Ребенок начинает говорить о себе не в третьем, а в первом лице.**
- ❖ **Ребенок осознает себя как отдельного человека со своими желаниями и особенностями.**



КРИЗИС



Кризис 3-х лет

Симптомы:

- **Негативизм**
- **Упрямство**
- **Строптивость**
- **Своеволие**
- **Протест- бунт**
- **Обесценивание**
- **Ревность**

Негативизм

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.



Например, мама предлагает идти на прогулку. Малыш, который обожает гулять, почему-то заявляет: «Не пойду!» Почему? Потому что это мама предложила идти гулять, а не он сам так решил!

Часто это проявляется в отношении ребенка к пище: дома ребенок отказывается от определенного продукта, но когда этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и с удовольствием ест.

Что делать?

Например, вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»



вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»
Например, вместо вопроса: «Ты будешь кушать?» задайте
вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»
с удовольствием ест.

этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и
с удовольствием ест.





**УПРЯМСТВО
ПОРОЖДАЕТ**

НЕВРОЗЫ

АЖИВОСТЬ

**РАССТРОЙСТВО
НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ**

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ



ИСТЕРИКА

- Яркость, гротескность.
- «Игра на публику».
- Наличие зрителей
- Громогласный плач.
- Крики.
- Битье головой о стену или пол.
- Расцарапывание лица.



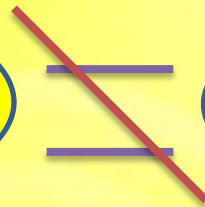
Возникают в ответ на обиду или неприятное известие, усиливаются при повышенном внимании окружающих и могут прекратиться после того, как это внимание иссякнет.



Ошибка родителей

Повышенная требовательность родителей в приучении ребенка к порядку без учета его реальных умений.

Упрямство



**Сильно
хочется**

Он требует





Не слушаемся маму?
Кривляемся ! Кричим!
А задаешь вопросы,
Упрямымся! Молчим.
Исполнилось три года-
Мы взрослые теперь,
Придется маме с папой
Немножко потерпеть!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Любите своего
ребенка, таким какой
он есть!!!**

