



Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

ЛИБОЛИП И МИКРОБЫ

Воспитатель ВКЖ

Пудосан С.Ф.

2019

Цель:

Учить и воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки.

Задачи:

- Вызвать интерес к выполнению культурно-гигиенических навыков и к постоянному их соблюдению.*
- Закреплять навыки детей в умывании, в знании предметов туалета и их назначении.*
- Развивать наблюдательность, любознательность, познавать свойства воды.*
- Воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть красивым, чистым, аккуратным, уважительно относиться к своему телу.*

Цель: Формирование чувства радости во время проведения праздничного мероприятия.

Задачи:

1. Закрепление знаний о гигиене и физкультуре, играющих непосредственную роль в укреплении здоровья.
2. Способствовать развитию у детей чувства товарищества и взаимовыручки.
4. Побуждать к совместным музыкально-игровым действиям. Развивать эмоциональный отклик.
3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве.

Дети выходят на площадку.

Айболит: Сейчас я погляжу из – под очками на кончик ваших язычков.

У кого болит живот? У кого аппендицит?

Каждый раз перед едой фрукты можете водой?

Дети: да!

Айболит: Вы дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните.

Да, доволен я осмотром. Здоровы, действительно здоровы!

Здравствуйте, ребята! Вы меня узнали?

Дети: (ответ детей)

Айболит: Ну-ка, встали по порядку!

Дружно сделаем зарядку!

«Веселая зарядка» (Айболит показывает движения, дети выполняют по показу).

Айболит: Ну, а теперь, дорогие друзья,

Все расскажу о пользе лета я!

Но самое главное в нашем деле – это ВИТАМИНЫ!!!!

Что такое витамины? Для чего они нужны?

Дети: (ответ детей)

Айболит. Молодцы! А теперь вы должны отгадать мои загадки. Все готовы?

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится,

Пуки мыть не ленится. (мыло)

1. Хожу-брожу не по лесам,

А по усам и волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей! (Расческа)

1. Чистит зубы пастой нам

По утрам и вечерам! (зубная щетка)

Айболит. Молодцы, ребята! А вы зубы чистить умеете? А давайте прямо сейчас почистим! Взяли в руки щетку и начали!

«Вверх и вниз, вправо, влево!

А теперь еще быстрее!» (повторяют несколько раз с ускорением)

А теперь под музыку!

Песня «Чистим зубки»

Айболит. Ну, ребята, вы большие молодцы! Теперь я за вас спокоен! Ваши зубки в порядке! Теперь я могу угостить вас конфетками! (начинает искать).

Ой! А где же они? Ребята, вы не видали мои конфетки? ... Сундучок такой красивый?... Где же он? ... Куда же его я подевал? (бегает около ребят, заглядывает за спины детей, ищет, не находит)

Под музыку заходит Микроб, поет песню.

Микроб: Ну, что, Айболитишко! Ищешь свой сундучок? Ха-ха-ха!!! Можешь не искать! Все равно не найдешь!

Айболит: Ах, это ты, негодник, стащил мой сундучок? Я требую немедленно вернуть!

Микроб: И не подумаю! Потому что:

Дети. Да!

Микроб: Я – беспощадный?

Дети. Да!

Микроб: Я – злой и вредный?

Дети. Да!

Микроб: Я – Микроб!!!

И мне не надо ни шоколада, ни мармелада, а только маленьких...

Пак... чего это я? Нет, мне детей уже не надо!

Я перешел на другую диету!

Теперь я ем только конфеты!

Злодейства коварного мне не заняты!

Теперь вам, детишки,

Конфет не видать!

Айболит. Отдавай скорее мой сундучок с угощениями!

Микроб: Еще чего! Не отдам!... Хотя... если вы сыграете со мной в игры и пройдете все испытания, то я подумаю...

Айболит. Ребята, вы согласны?...

Дети. Да!

Микроб: Сейчас я буду задавать вам вопросы. Если вы отвечаете «да» – то громко хлопайте в ладоши! А если «нет»- то громко топайте ногами! Всем понятно? Говорить нельзя! Только топает или хлопаем! Говорить будет Микроб!...Ну, начали!

Вы самые ушастые? (нет)

Вы самые веселые? (да)

Вы самые дружные? (да)

Вы самые пакостные? (нет)

А я самый пакостный!

Айболит: Микроб, дети очень умные! Сейчас я докажу, загадаю им загадки про овощи и фрукты, а они их отгадают:

«Овощи и фрукты-их цвет»

Мы в теплицу посадили.

Поливали и рыхлили.

На кустах плоды висят.

Красненьким бочком горят.

Осенью плодов тех сбор.

Это овощ -... (Помидор)?

Растут на грядке

Зелёные ребятки.

Удалые молодцы,

И зовут их...

(Огурцы)

Желтый, кислый, ароматный,

В чае с сахаром, приятный.

Витаминов полон он...

Как зовут его? ... (Лимон)

Он на солнце созревает

И без косточек бывает.

Ну, не ягода, а клад

Этот сладкий... (Виноград)

Микроб: Действительно умные дети!

Айболит. Ну, давай возвращай скорее наше угощение! Мы в игру с тобой сыграли!

Микроб: Есть у меня еще одно испытание!

Соревнование «Кто быстрее наполнит корзину овощами и фруктами»

Айболит. Ну, все отдавай наш сундучок!

Микроб: Сейчас отдам вам ваш сундучок!... Только вы не подглядывайте! У меня тут свой тайник!

Ребята закрывают ладошками глаза, а Микроб: достает сундучок. Отдает его Айболиту.

Микроб: Вот! Возьмите, пожалуйста! Я больше не буду!(отдает сундучок)

Айболит. Ребята! Что случилось с нашим Микробом? Он сказал слово «пожалуйста»! Исправляешься!...А давай вместе угощать ребят?

Раздают угощение

Айболит. И тебя, Микроб, конфеткой угостим!

Микроб: Спасибо вам, ребята! (съедает конфетку). Ой-ей-ей!... А-а-а-а!!!

Айболит. Что случилось?

Микроб: Зуб!!!!!!

Айболит. Ну, вот! тебе срочно зубы лечить надо!...Ребята, вы веселитесь, а я пойду Микробу зубы лечить. ...До свидания, ребята!

Микроб (сквозь зубы): До свидания. ... (уходят)

*Всех излечит, исцелит
Добрый доктор Айболит!*



*"Что такое? Неужели
Ваши дети заболели?"*





*Зубки выстроились в ряд,
Щетку с пастой ждет отряд!*





*Приходите же скорее,
Добрый доктор Айболит!"*



*И рада и счастлива вся детвора:
"Приехал, приехал! Ура! Ура!"*

*Заболели два микроба,
Расчихались страшно оба,
Очень скоро этот чих,
Заразил всех остальных.*





*По гостям пошёл микроб,
А прийти быстрее чтоб,
Он решил: - Ему вполне,
Подойдёт идти на мне.*





*Все, поверь, твои игрушки,
Даже розовенький Хрюшка,
Быть чистюлями хотят...
Знай: микробы всем вредят!*



*Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.*





*С аппетитом всё в порядке,
Зайка съел морковку с грядки.*

И от лени постарайся



Побыстрее убежать.



Физкультурой занимайся,



Чтоб здоровье сохранять,



Чтоб микробам жизнь не дать,



Руки в рот не надо брать.





*Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.*



От простой воды и мыла

У микробов тают силы.



*Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.*



*Я повсюду, где бываю,
Всё на свете успеваю,*

*Потому что у меня
Строгий распорядок дня!*

