

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга

# «Советы родителям: как одевать ребёнка в детский сад зимой»

(консультация для родителей)

Составитель: воспитатель  
Иваненко Дарья Павловна

Детский сад – это место, где ребёнок учится быть самостоятельным. Он учится обходиться без постоянной помощи родителей. Одним из основных процессов является самостоятельное раздевание – одевание ребёнка.

Многие родители, собирая ребёнка в детский сад, спрашивают себя: как одеть ребёнка?

В первую очередь, хочется отметить, что при выборе одежды или обуви, стоит опираться не только на красоту, но и на то, чтобы ребёнок смог самостоятельно одеваться и раздеваться. Чтобы ему было удобно и комфортно.

### **Перечень одежды в детский сад на каждый день (холодное время года):**

1. Футболка (с коротким рукавом, с длинным) - по 2 шт.
2. Штаны (шорты) по погоде - 2 пары.
3. Верхняя одежда: комбинезон, куртка, обувь, шапка, шарф, варежки.
4. Пижама.
5. Носки 2-3 пары.
6. Трусы 3-4 пары.
7. Сменная обувь (1 пара).



### Что нужно ребёнку дополнительно в детском саду (в холодное время года)?

<b>Осень</b>	Запасные штаны для прогулок (дети часто пачкаются )
<b>Зима</b>	Запасные варежки (после прогулок варежки, как правило мокрые)

### Что стоит знать маме, покупая одежду для детского сада?

При покупке одежды и обуви, стоит подумать: сможет ли ребёнок самостоятельно надеть тот или иной предмет одежды или обуви?

Чаще всего детям приходится ждать своей очереди для того , чтобы воспитатель смог помочь им одеться или раздеться. Так как никто из детей не хочет быть в числе отстающих, малыши начинают испытывать дискомфорт.

Поэтому, покупая одежду и обувь , постарайтесь избегать: шнурков, ремней, завязок и мелких пуговиц.

Так же стоит помнить, что дети очень любознательны и активны во время прогулок, поэтому лучше одевать ту одежду и обувь , которую не жалко.



## Рекомендации при покупке одежды и обуви в детский сад (холодное время года)

**1. Комбинезон** - раздельный фасон (куртка, штаны), немаркий, легко сохнущий, с удобной молнией.

Одеваясь, ребёнку приходится ждать других детей, в раздельном комбинезоне, малышу не будет так жарко.



**2. Колготки, термобелье** - оптимальный вариант на резинке.





**3. Футболка** - с длинным рукавом, без кнопок, пуговиц или завязок.



**4. Кофта или свитер** - простой и удобный, важно, чтобы ребёнок сам мог надеть. Желательно, чтобы кофта (или свитер) закрывала горло. В случае, если во время прогулки шарф развяжется - горло будет прикрыто.



**5. Шапка** - шапка-шлем (уши и лоб закрываются). Ребенок легко сможет сам надеть такой головной убор. Или же шапки на липучках. Завязки – сложны для ребёнка.



**6. Варезки** - проще надевать и они теплее чем перчатки.



**7. Обувь** – сапоги без молний и замков . Отдавайте предпочтение липучкам.



**Помните:** правильный выбор одежды и обуви в детский сад, способствует более лёгкой адаптации вашего ребёнка в новой среде!