Государственное бюджетное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад №115 Невского района Санкт-Петербурга

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ДЕТСКИЙ САД РЕБЕНКУ.

Выполнила:Доля Светлана Германовна

Санкт-Петербург

2021

ЧТО ПРИНЕСТИ МАЛЫШУ С СОБОЙ?

- одежда и обувь для группы: 3 шорт или юбок,3 футболок, носочки 3шт и колготки 2шт.
- одежда и обувь для прогулок (запасные варежки)
- спортивная форма (белая футболка и черные шорты)
- одежда и обувь для музыкальных занятий (чешки)
- одежда и обувь для праздников;
- необходимые мелочи (расческа в специальном чехле, платочки, резинки для волос и т. д.).

Очень важно, чтобы вся одежда и обувь была подписана. Убрана в трикотажный мешок или в кармашки.

КАК ВЫБИРАТЬ ОДЕЖДУ В ГРУППУ?

При выборе детской одежды для сада следует обращать внимание на ее соответствие определенным требованиям:

Качество материала. Никаких синтетических нитей – только натуральные ткани. Такие вещи приятны к телу, не вызывают аллергических реакций, не создают парниковый эффект и хорошо стираются.

Расцветка. Белым вещам лучше предпочесть цветные. Они выглядят ярче и «скрывают» пятна, без которых жизнь малыша невозможна в принципе. Оптимальный вариант для футболок и регланов – однотонная ткань с рисунком спереди, позволяющим крохе быстрее разобраться, как правильно вещь надеть.

Удобство. Чтобы ребенку было комфортно и ничего не отвлекало его от игр и занятий, важно выбирать одежду с минимальным количеством застежек и декоративных элементов. Никаких обтягивающих джинсов из грубой ткани, вычурных платьев и кофточек с «миллионом» пуговиц.

Юбки и штаны лучше выбирать на резинке, а не на ремне, кофты – на удобной молнии или липучках. В футболках, регланах и особенно водолазках важно предусмотреть хорошо растягивающуюся горловину, чтобы ребенок в ней не застревал.

Количество. Оптимальный вариант – иметь отдельный комплект одежды на каждый день. Такой подход позволит избежать ежедневной стирки по вечерам, позволяя приводить в порядок гардероб сразу на всю неделю.

ДЛЯ ПРОГУЛОК

Очень важно, чтобы малыш был одет по погоде. Правильно подобранные вещи позволят ему и не вспотеть, и не замёрзнуть.

На воздухе дети двигаются, играют и бегают, а значит, верхняя одежда должна быть еще и удобной:

- **Легко одеваться и сниматься, позволяя ребенку быстро собираться на прогулку.**
- **Быть из непромокаемых, непродуваемых, но при этом «дышащих» тканей, которые защитят ребенка в холод, но не дадут ему вспотеть при активных играх.**
- **Иметь резинки-манжеты на рукавах и штанинах. Это обеспечит не только тепло, но и будет препятствовать попаданию песка, снега и задуванию ветра.**
- **Иметь резинки-манжеты на рукавах и штанинах. Это обеспечит не только тепло, но и будет препятствовать попаданию песка, снега и задуванию ветра.**
- **Комплекту из куртки и штанов лучше предпочесть слитные комбинезоны (или полукомбинезоны), потому как они более удобны для активных игр (не задираются, не спадают, не давят).**
- **В качестве поддевы стоит выбрать флисовую кофту либо шерстяную тонкую водолазку вместо толстенных свитеров, в которых ребенок непременно вспотеет.**
- **Альтернативой привычным головным уборам может стать шапка-шлем, в которой и ушки и шея малыша будут надежно закрыты.**
- **Варежки лучше выбирать из непромокаемых материалов: они не дадут ручкам замерзнуть, и сохнут гораздо быстрее вязаных вариантов, а удлиненные модели не допустят попадания снега в рукава.**

КОМПЛЕКТ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ
В ПРИМЕРНЫЙ КОМПЛЕКТ ОДЕЖДЫ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ ВХОДЯТ:

- маечки и трусики;
- колготки и носочки;
- штаники или шортики на резинке;
- футболки;
- регланы;
- водолазки;
- теплая кофточка;
- пижама;
- сезонная верхняя одежда;
- сезонный головной убор (шапка, кепка);
- шарфик (манишка);
- варежки.

КОМПЛЕКТ ДЛЯ ДЕВОЧЕК
В ПРИМЕРНЫЙ КОМПЛЕКТ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ДЕВОЧЕК ВХОДЯТ:

- маечики и трусики;
- колготки, носочки, гольфы;
- юбочки, платья-футболки, туники;
- леггинсы;
- футболочки;
- гольфики (водолазки);
- теплая кофточка;
- пижама;
- сезонная одежда;
- головной убор (шапка, панамка, кепка, косыночка);
- шарфик (манишка);
- варежки.

ОБУВЬ И ТРЕБОВАНИЯ К НЕЙ

Чтобы обеспечить ножке малыша комфорт и правильно сформированную стопу, важно выбирать обувь в соответствии с определенными требованиями:

- **Обувь для группы должна быть удобной, максимально открытой и хорошо фиксирующей стопу. Гибкая подошва обеспечит малышу комфорт во время подвижных игр и убережет от падений. Как правило, воспитатели рекомендуют приобрести сандалии либо тапочки на застежке с закрытым носочком, которые должны быть изготовлены из текстиля или кожи, чтобы ножка не потела. Шлепанцы категорически запрещены! Обычно одной пары такой обуви бывает достаточно.**
- **Зимняя обувь, в которой малыш будет гулять, должна быть теплой, непромокаемой и удобной. Сегодня существует множество моделей как из натуральной кожи и меха, так и различные термо-варианты с резиновыми вставками, съемными внутренними «валеночками» и т.д. Такой обуви понадобится одна-две пары (на случай промокания).**
- **Осенне-весенняя обувь также должна быть удобной, легкой и непромокаемой. Для дождливой погоды незаменимыми станут**

резиновые сапожки с внутренним утеплением. То есть понадобиться не менее двух пар демисезонной обуви.

- **Летняя обувь должна быть такой же, как и обувь для группы. Идеальный вариант – босоножки или сандалии на липучке. Их пригодится одна-две пары.**

СПОРТИВНАЯ ФОРМА

Форма для спортивных занятий чаще всего представляет собой комплект из белой футболочки, темных (черных) шортиков и белых носочков. Вещи должны быть свободными, чтобы не стеснять движения деток, и изготовленными из натуральных материалов (хлопка).

ЧТО ЕЩЕ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ?

В шкафчик малыша обязательно стоит положить:
носовые платочки (2-3 шт.);
расческу;
запасные резиночки и заколочки для девочек (по 2-3 шт.);
пакет для испачканных вещей.
Иногда, помимо основного комплекта запасных вещей, просят принести запасную пижамку.

КАК ХРАНИТЬ ВЕЩИ И НОСИТЬ ИХ В САДИК?

В детском саду для каждого ребенка предусмотрен индивидуальный шкафчик. В нем находится верхняя одежда и запасной комплект вещей, который можно хранить в обычных целлофановых пактах, специально пошитых тканевых мешках на резинке, либо органайзерах-кармашках, размещенных на внутренней стороне дверцы.

В некоторых садах установлен конкретный способ хранения, о котором родителей предупреждают заранее. В сад вещи можно приносить в рюкзачке, либо сумке для сменной обуви, или хранить в специальных кармашках для шкафчика.