



**ГБДОУ** центр развития ребенка-  
детский сад №115  
Невского района

**«Как отучить ребенка от  
пустышки.  
Прощай, пустышка!»**

Воспитатель : Даурова Инна Мухамедовна



*Цель: Как помочь малышу  
отказаться от пустышки.*

## **Задачи:**

- *Чем вредны пустышки?*
- *Как и когда отучать ребенка от пустышки.*
- *Как нельзя отучать ребенка от пустышки.*

# Влияние соски на ребенка.

Ранний возраст является наиболее важным в развитии ребенка. Характеризуются важнейшими особенностями, начинают говорить, ходить, овладевают разными способностями действия с предметами. В группе раннего возраста, я столкнулась с тем что, некоторые дети при поступлении в детский сад не умеют пить из чашки, и ходят в детский сад с пустышками, хотя могут обойтись без них. В два года дети должны уметь пить и есть из чашки и тарелки. Попробуем вместе разобраться к чему приводят долгое сосание пустышки.





*Если Ваш ребенок после двух летнего возраста продолжает сосать пустышку, нужно задуматься об этом эмоциональном состоянии вашего малыша. Как утверждают психологи, пустышка отключает детей от внешнего мира. При сосании он не вслушивается в слова, не интересуется окружающим миром, умственные и познавательные процессы его заторможены. Виновата здесь не пустышка, а желание родителей занять своего ребенка. После 1,5 лет родители должны использовать всю свою фантазию, чтоб ребенок сам отказался от пустышки. Но нельзя резко или в приказном порядке заставить малыша бросить пустышку.*

*Если ребенок отказывается от чайной чашки, то надо ежедневно перед тем, как дать бутылочку с питанием давать пить из чашки, даже если ребенок будет упираться, психовать, отталкивать чайную чашку. Нужно настаивать на своем минут 5, а потом давать бутылочку. Между приемами пищи, не забывайте дать небьющийся стакан ребенку чтоб он играл. Напоите любимого мишку чаем, напоите куклу молоком и т.д. Дети все дерут в рот в этом возрасте. Постепенно малыш привыкнет форме чашке и к контакту с ней.*



*Стоматологи утверждают, что неумеренное использование пустышки искусственно создает аномалии прикуса: челюсти не смыкаются, в результате верхние зубы торчат вперед, а нижние «лежат» во рту. Если вы, а точнее ваш малыш может обходиться без пустышки-обойдитесь. Старайтесь не запускать ситуацию. Однако малышам – искусственникам пустышка бывает просто необходима, если инстинкт сосания у них не будет удовлетворен за счет сосания бутылочки. Старайтесь, чтобы пустышка не лежала все время на видном месте, иначе у крохи будет соблазн держать ее во рту постоянно. Во время сна лучше вытаскивать пустышку изо рта малыша, но оставлять ее рядом на подушке в пределах досягаемости.*



# Медицинские показания

Если Ваш малыш сосет палец, губы, воротник кофточки край одеяла-это приводит к изменению формы челюсти и нарушению процесса фиксировать и жевать пищу, неправильному прорезыванию зубов ,искажение речи. У 95% формируется открытый прикус. Психическое развитие ребенка может затормозиться. На 50% повышается риск заболевания ротовых и ушных инфекции. Кроме того как утверждают логопеды возникают трудности со звуками (Ш,Ж,Ч,Л,Р) так как язык привыкает во время сосания находиться между зубами, остается там и при произношении слов.



# Как помочь?

Нельзя во время отлучивания от пустышки дразнить малыша, он назло вам не бросит пустышку дольше. Обманывая ребенка, Вы можете потерять его доверие, если он поймает вас на обмане.

Не забывайте, насколько важно малышу слышать похвалу в свой адрес, когда он решается расстаться с соской. Если ребенок все равно начнет требовать пустышку – попытайтесь отвлечь его от мыслей о ней. Переключите внимание на иные, более интересные предметы или занятия.



## ***В заключении...***

*Не сдавайтесь, раз уж вознамерились отучать ребенка от соски. Не поддавайтесь на провокационные капризы и бессонные ночи.*

*Запомните, чем большую настойчивость вы проявите, тем скорее пройдет процесс акклиматизации. Но не стоит отучать ребенка когда он болеет или когда у него режутся зубки. Отучать ребенка от соски надо тогда, когда малыш хорошо себя чувствует, чтобы это прошло безболезненно и без стрессов.*





## *Используемая литература*

- ✓ *Ж.Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым»*
- ✓ *Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком .Как?»*
- ✓ *Я.Корчак «Как любить ребенка»*
- ✓ *Интернет ресурсы*

***Спасибо за внимание!***

