

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ С РОДИТЕЛЯМИ.**

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<b>Сентябрь</b>			
Знакомство	Анкетирование об организации двигательной активности	Консультация по теме : « Формирование здоровьесберегающего двигательного поведения»	
<b>Октябрь</b>			
Выступление на родительском собрании на тему : «Роль занятий в физическом и психическом развитии детей»		Подготовить альбом «Развивающая среда для формирования разнообразных движений у детей третьего года жизни» ( пособия, характеристика действий с ними )	
<b>Ноябрь</b>			
Оформить информацию о зависимости слоистости одежды детей от температуры окружающей среды и их вида деятельности		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Декабрь</b>			
Провести анкетирование об организации двигательной активности детей дома .		Провести консультацию по теме «Формирование здоровьесберегающего двигательного поведения»	
<b>Январь</b>			
Оформить альбом с информацией об использовании различных упражнений для развития мелкой моторики рук ( действия с мячами, шнуровками, раскладывание плоских фигур по коробкам и т.д.)		Провести консультацию по теме «Игры физкультурной направленности , которые можно проводить с ребёнком в домашней обстановке»	
<b>Февраль</b>			
Провести консультацию по теме : « Влияние имитации на развитие у детей произвольности поведения»		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Март</b>			
Провести консультацию по теме : «Игры, которые лечат»		Провести соревнования « Папа, мама и я спортивная семья»	
<b>Апрель</b>			
Провести беседу о двигательном режиме детей в течение дня «Гиподинамия и её отрицательное влияние на состояние здоровья»		Провести консультацию об использовании естественных препятствий для развития движений и ловкости детей	
<b>Май</b>			
Привлечь родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома .		Провести консультацию по теме : « Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период».	

## ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<b>Сентябрь</b>			
Анкетирование об организации двигательной активности детей дома.		Консультация по теме : « Формирование здоровьесберегающего двигательного поведения»	
<b>Октябрь</b>			
Выступление на родительском собрании на тему : «Доминирующее влияние двигательной активности на физическое и психическое развитие детей »		Подготовить альбом «Развивающая среда для формирования разнообразных движений у детей четвёртого года жизни» ( пособия, характеристика действий с ними )	
<b>Ноябрь</b>			
Провести консультацию по теме « Взаимосвязь развития мелкой моторики рук и речедвигательного аппарата»		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Декабрь</b>			
Провести анкетирование об организации двигательной активности детей дома .		Провести консультацию по теме «Формирование здоровьесберегающего двигательного поведения»	
<b>Январь</b>			
Оформить альбом с информацией об использовании различных упражнений для развития мелкой моторики рук ( действия с мячами, шнуровками, раскладывание плоских фигур по коробкам и т.д.)		Провести консультацию по теме «Игры физкультурной направленности , которые можно проводить с ребёнком в домашней обстановке»	
<b>Февраль</b>			
Провести консультацию по теме : « Влияние утренней гимнастики на физическое состояние ребёнка в течении дня »		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Март</b>			
Провести анкетирование родителей « Спорт- здоровье нации»		Провести соревнования « Папа, мама и я спортивная семья»	
<b>Апрель</b>			
Провести беседу о двигательном режиме детей в течение дня «Гиподинамия и её отрицательное влияние на состояние здоровья»		Провести беседу о температурном режиме и закаливании детей	
<b>Май</b>			
Привлечь родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома .		Провести консультацию по теме : « Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период».	

### СРЕДНЯЯ ГРУППА

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<b>Сентябрь</b>			
Анкетирование об организации двигательной активности детей дома.		Консультация по теме : «Пальчиковая гимнастика. Чем она может помочь?»	
<b>Октябрь</b>			
Выступление на родительском собрании на тему : «Развитие мелкой мускулатуры для подготовки детей к обучению в школе »		Подготовить альбом «Развивающая среда для формирования разнообразных движений у детей четвёртого года жизни» ( пособия, характеристика действий с ними )	
<b>Ноябрь</b>			
Провести консультацию по охране органов зрения .		Провести открытое физкультурное занятие с элементами гимнастики для глаз	
<b>Декабрь</b>			
Провести анкетирование об организации двигательной активности детей дома .		Провести консультацию по теме «Зимние виды спорта »	
<b>Январь</b>			
Ознакомить родителей с упражнениями, направленными на формирование правильной осанки.		Провести беседу о полезности действий с мячом для развития мелкой макулатуры рук. Оформить наглядный материал с упражнениями.	
<b>Февраль</b>			
Провести консультацию по теме : «Прогулки и экскурсии – для формирования умения применять различные движения в естественных условиях»		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Март</b>			
Провести анкетирование родителей « Спорт- здоровье нации»		Провести соревнования « Папа, мама и я спортивная семья»	
<b>Апрель</b>			
Провести беседу о развитии двигательной активности малоподвижных детей . Раскрыть мотивы, побуждающие к самостоятельной двигательной деятельности.		Провести консультацию о значении воздушно-солнечных ванн в процессе закаливания детей.	
<b>Май</b>			
Привлечь родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома .		Провести консультацию по теме : « Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период».	

## СТАРШАЯ ГРУППА

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<b>Сентябрь</b>			
Ознакомить родителей с пальчиковой гимнастикой.		Организовать консультации по обеспечению температурного комфорта; рассмотреть связь сложности и видов одежды с температурой окружающей среды.	
<b>Октябрь</b>			
Обсудить с родителями уровень физического развития ребёнка, его подвижность.		Побеседовать с родителями о правильной позе ребёнка при сидении за столом.	
<b>Ноябрь</b>			
Провести консультацию о значимости уровня развития мелкой моторики рук для овладения письмом.		Провести открытое физкультурное занятие .	
<b>Декабрь</b>			
Провести анкетирование об организации двигательной активности детей дома .		Провести консультацию по использованию точечного массажа в домашних условиях.	
<b>Январь</b>			
Подготовить наглядный материал « Пальчиковые игры»		Привлечь внимание родителей к разучиванию приёмов падения ( группировки) для предупреждения детского травматизма.	
<b>Февраль</b>			
Ознакомить родителей с упражнениями на развитие силы рук у детей.		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Март</b>			
Провести анкетирование родителей « Спорт- здоровье нации»		Провести соревнования « Папа, мама и я спортивная семья»	
<b>Апрель</b>			
Провести беседу по ознакомлению родителей с дыхательной гимнастикой.		Провести консультацию о значении воздушно-солнечных ванн в процессе закаливания детей.	
<b>Май</b>			
Привлечь родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома .		Провести консультацию по теме : « Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период».	

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
<b>Сентябрь</b>			
Провести беседу о развитии у детей координации движений .		Организовать консультации по обеспечению температурного комфорта; рассмотреть связь сложности и видов одежды с температурой окружающей среды.	
<b>Октябрь</b>			
Ознакомить детей с уровнем физического развития и физической подготовки детей. Обратить внимание на состояние осанки и стопы. Индивидуально отметить достоинства и недостатки в развитии движений у детей.		Предложить родителям поговорить с детьми о положении различных частей тела при ходьбе, стоянии, сидении и влиянии осанки на состояние грудной клетки, работоспособности сердца , лёгких.	
<b>Ноябрь</b>			
Провести консультацию о значимости уровня развития мелкой моторики рук для овладения письмом. Ознакомить родителей с упражнениями для развития мелкой моторики рук. Особое внимание уделить играм с мячом и мелким предметам (шишки, жёлуди)		Провести открытое физкультурное занятие .	
<b>Декабрь</b>			
Привлечь родителей к участию сооружений снежных построек на участках.		Провести консультацию по использованию точечного массажа в домашних условиях.	
<b>Январь</b>			
Подготовить наглядный материал « Пальчиковые игры»		Привлечь внимание родителей к разучиванию приёмов падения ( группировки) для предупреждения детского травматизма.	
<b>Февраль</b>			
Предложить родителям ознакомить детей с функцией органов слуха и зрения; познакомить с комплексами гимнастики для глаз.		Провести открытое физкультурное занятие	
<b>Март</b>			
Провести анкетирование родителей « Спорт- здоровье нации»		Провести соревнования « Папа, мама и я спортивная семья»	
<b>Апрель</b>			
Провести беседу по ознакомлению родителей с дыхательной гимнастикой.		Провести консультацию о значении воздушно-солнечных ванн в процессе закаливания детей.	
<b>Май</b>			
Привлечь родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома .		Провести консультацию по теме : « Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период».	