

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГБДОУ № 115  
Невского района Санкт – Петербурга..**

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
<b>1. Обследование.</b>				
1.1.	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности.	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая м/с, врач, инструктор ФК, Зам. зав. УВР, Ст. воспитатели, воспитатели
1.2.	Диспансеризация.	Старшие группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая м/с, врач.
<b>2. Двигательная деятельность.</b>				
2.1.	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно. 2 раза в неделю под музыку.	Воспитатели, инструктор ФК, муз. руководитель.
2.2.	Физкультурные занятия в зале или на воздухе.	Все	3 раза в неделю.	инструктор ФК, воспитатели
2.3.	Подвижные игры на прогулке.	Все	Ежедневно	инструктор ФК, воспитатели
2.4.	Корригирующая гимнастика после дневного сна.	Все	Ежедневно	инструктор ФК, воспитатели
2.5.	Физкультурный праздник	Кроме групп раннего возраста.	2 – 3 раза в год	Зам. зав. УВР, Ст. воспитатели, инструктор ФК, воспитатели
2.6.	Физкультурные досуги	Кроме групп раннего возраста.	2 раза в месяц	инструктор ФК,, воспитатели.
2.7.	Каникулы.	Кроме групп раннего возраста.	2 – 3 раза в год	Зам. зав. УВР, Ст. воспитатели, инструктор ФК, муз. руководитель, воспитатели
2.8.	День здоровья	Кроме групп раннего возраста.	1 раз в квартал	Зам. зав. УВР, Ст. воспитатели, старшая м/с, врач, муз. руководитель, инструктор ФК, воспитатели
<b>3. Лечебно – профилактические мероприятия.</b>				
3.1.	Профилактика гриппа и ОРВИ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ионизация воздуха,</li> <li>• Кварцевание помещений,</li> <li>• Полоскание горла</li> <li>• Промывание носа (ранний</li> </ul>	Все	Осенью, весной, период эпидемии.	Мед. персонал, инструктор ФК, воспитатели.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>возраст)</li> <li>Витаминотерапия (соки, фрукты, хлебобулочные изделия)</li> </ul>			
<b>4. Закаливание воздушное.</b>				
4.1.	Ходьба босиком	Кроме групп раннего возраста.	После дневного сна	инструктор ФК, воспитатели
4.2.	Облегченная одежда детей.	все	При проведении гимнастики, занятий по физо.	Воспитатели, п/в.
4.3.	Воздушные ванны	все	После дневного сна, занятий по физо.	инструктор ФК,, воспитатели
4.4.	Сон с доступом свежего воздуха	все	ежедневно	Воспитатели, п/в
4.5.	Растирание сухой рукавичкой	Кроме групп раннего возраста	ежедневно	инструктор ФК,, воспитатели
4.6.	Самомассаж	Кроме групп раннего возраста	По графику.	инструктор ФК.
<b>5. Закаливание водное.</b>				
5.1.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой.	все	В течении дня	Воспитатели
5.2.	Полоскание рта после еды.	все	В течении дня	Воспитатели, п/в
5.3.	Полоскание рта травяным настоем	Кроме групп раннего возраста	1 раз в день	Старшая м/с, врач, воспитатели, п/в.
5.4.	Обтирание (щадящее)	Кроме групп раннего возраста	ежедневно	Воспитатели, п/в, старшая м/с, врач.
<b>6. Воспитание основ здорового образа жизни.</b>				
6.1.	Беседы валеологического содержания	Кроме групп раннего возраста	1 раз в неделю	инструктор ФК,, воспитатели.
6.2.	Воспитание культурно – гигиенических навыков.	все	Ежедневно	инструктор ФК, воспитатели
6.3.	Экскурсия в мед. кабинет	Кроме групп раннего возраста	1 раз в год по плану работы	Старшая м/с, врач, воспитатели
6.4.	Спектакли валеологического содержания	Кроме групп раннего возраста	3 раза в год	Зам. зав. УВР, ст. воспитатели, воспитатели
6.5.	Игры валеологического направления	все	В течении года	инструктор ФК, воспитатели
<b>7. Работа с родителями.</b>				
7.1.	Консультации со специалистами	все	По расписанию специалистов	Мед. персонал, Зам. зав. УВР Ст. воспитатели, инструктор физо,, логопед, психолог.
7.2.	Физкультурные праздники	Кроме групп раннего	Не менее 2-х раз в год	инструктор ФК,, воспитатели.

		возраста		
7.3.	Совместные занятия с детьми	все	По плану	инструктор ФК, воспитатели
7.4.	Родительские собрания	все	По плану	Зам. зав. УВР Ст. воспитатели, инструктор ФК, воспитатели.
7.5.	Анкетирование	все	По необходимости	Зам. зав. УВР инструктор ФК, воспитатели.
7.6.	Информационный стенд	все	Смена информации 1 раз в месяц или по необходимости.	Зам. зав. УВР Ст. воспитатели, инструктор ФК., воспитатели.
7.7.	Медико-педагогические совещания	все	3 раза в год	Все специалисты ГБДОУ
<b>8. Работа с воспитателями.</b>				
8.1.	Методическое обеспечение образовательного процесса	все	В течении года	Зам. зав. УВР Ст. воспитатели, инструктор ФК.
8.2.	Консультации	все	По плану	Зам. зав. УВР инструктор ФК.
8.3.	Рабочие совещания	Все	По плану	Зам. зав. УВР Ст. воспитатель, инструктор ФК.
8.4.	Практикумы	все	1 раз в месяц	Зам. зав. УВР Ст. воспитатель, инструктор ФК.,
8.5.	Открытые мероприятия	все	По плану	Зам. зав. УВР инструктор ФК. воспитатели
8.6.	Педагогические советы	все	1 раз в квартал	Заведующий, Зам. зав. УВР
8.7.	Игротренинги	все	1 раз в месяц	Зам. зав. УВР Ст. воспитатель, инструктор ФК, Психолог
8.8.	Подготовка и проведение интегрированных занятий	все	По плану	Зам. зав. УВР инструктор ФК. воспитатели
8.9.	Семинары	все	2 раза в год	Зам. зав. УВР Ст. воспитатель, инструктор ФК.